

# Speiseplan für November 2021 Abgabetermin: 22.10.2021

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF  
HAUTERODA**

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de

Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.11.2021	* Gemüseintopf (a,i,j,g)		Erbseneintopf (a,i) mit Würstchen (2,3,4,8,a,i,j,g)	
Dienstag 02.11.2021	Hackbraten(a,c,i,j)mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j), und Kartoffeln		* Eiernüchtersauce (a,i,c,g) mit Naturreis	
Mittwoch 03.11.2021	* Schweineschnitzel (3,4,9, a,i,c,j) mit Mischgemüse (a,i,g), Soße (a,i,j)		Wurstgulasch (2,3,4) mit Spirelli (g)	
Donnerstag 04.11.2021	* Nudelgemüseauflauf (a,g,i,j) mit Käse (g) überbacken		Gehacktesoße (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g)	
Freitag 05.11.2021	* Eier (c) in Senfsoße (2,a,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		Geschnetzeltes vom Schwein (2,3,4,i,j) mit Kräuterreis	
Montag 08.11.2021	Schokoladensuppe (1,a,c,e,f,g) mit Zwieback (a)		* Nudelgemüseintopf (a,i,j,g)	
Dienstag 09.11.2021	Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		* Fischragout (a,i,c,g) mit Naturreis	
Mittwoch 10.11.2021	* Frikassee (a,i) mit Gemüsereis (i)		Fleischkäse (2,3,4) mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 11.11.2021	* Bauerngulasch ( a,i,j) mit Kartoffeln		Hähnchenbrust (9) geschnetzelt mit Ananas (9,a,i) süßsauer und Reis	
Freitag 12.11.2021	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (2,3,4,a,g)		* Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln	
Montag 15.11.2021	Reiseintopf (a,i)		* Möhreintopf (a,i)	
Dienstag 16.11.2021	* Spirelli (a) Bolognese (4,a,i)		Salamipizza (a,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Mittwoch 17.11.2021	* Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a,g,i), Soße (a,i,g)		Gehacktes mit Kraut (a,j,i) und Kartoffeln	
Donnerstag 18.11.2021	Eier (c) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		* Gemüsegulasch (a,i) mit Vollkornspirelli	
Freitag 19.11.2021	* Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)		Knacker (2,3,4) mit Grünkohl und Kartoffeln	
Montag 22.11.2021	Grüner Bohneneintopf (a,i,j)		* Kürbiscremesuppe (a,i,g,j) mit Vollkornbrötchen aus hauseigener Bäckerei	
Dienstag 23.11.2021	Bratklößchen (a,c,i,j) mit Wirsinggemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Spirelli (a) Carbonara (2,3,4,a,g,i,j)	
Mittwoch 24.11.2021	Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		* hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Donnerstag 25.11.2021	Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		* Chicken Nuggets (3,4,9,a,i,c,j) mit Gemüsereis (i) und Tomatensoße (a,i)	
Freitag 26.11.2021	Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Kräuterquark mit Salzkartoffeln	
Montag 29.11.2021	Gemüseintopf (a,i,j) mit Eierflocken (c)		Weißer Bohneneintopf (a,i,j)	
Dienstag 30.11.2021	gebratene Jagdwurstscheibe (2,3,4,a,i,j,c) in Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a)		* Gemüselasagne (a,g,i) mit Käse (g) überbacken	

\* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

**Kenntlichmachung von Allergenen:**

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

**BITTE BEACHTEN: Herbstferien vom 25.10.2021 bis 06.11.2021, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**