

Speiseplan für Juli 2024 Abgabetermin: 19.06.2024

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.07.2024	Tomatensuppe (a1,i,g) mit Reis		*Graupengemüseintopf (a2,i)	
Dienstag 02.07.2024	Wurstgulasch (2,3,4,a1,i,j) mit Spirelli (a1)		*Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Kartoffeln	
Mittwoch 03.07.2024	Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Donnerstag 04.07.2024	Hackfleischklößchen (S,2,3,4,a1,i,j,c) in Tomatensoße (a1,i) mit Spirelli (a1)		Gebratene Hähnchenbrust (9) in Gemüsesoße (a1,i,g) mit Kartoffelpüree (g)	
Freitag 05.07.2024	Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Wurst (S,2,3,4,c,g,i,j) und Salatbeilage		*Gulasch (S,a1,i,j) mit Spirelli (a1)	
Montag 08.07.2024	Linseneintopf (a1,i)		*Gemüseintopf (a1,i,j) mit Eierflocken (c)	
Dienstag 09.07.2024	*Nudeln (a1) gebraten mit Wurst (2,3,4,a1,j,i), Ei und Tomatensoße (a1,i) sowie Salatbeilage		Kartoffelgemüsegratin (a1,i,g)	
Mittwoch 10.07.2024	*Gedünsteter Fisch (d) mit Gemüsereis (i) in Kräutersoße (a1,i,g) und Salatbeilage		Geschnetzeltes (S,2,3,4,a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 11.07.2024	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Hackfleischlasagne (2,3,4,a1,g,i)	
Freitag 12.07.2024	*Eier (c) in Senfsoße (a,i,j,g) mit Kartoffeln und Gurkensalat (g,j)		gekochtes Schweinefleisch in Kräutersoße (g) mit Möhrengemüse (a1,i,j) und Kartoffeln	
Montag 15.07.2024	*Reiseintopf (a1,i)		Nudelsuppe (a1,i)	
Dienstag 16.07.2024	Königsberger Klops (S,a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage		*hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
Mittwoch 17.07.2024	*Alaska Seelachsfilet (a1,i,c,d) gebraten, mit Gemüsereis in Petersiliensoße (a1)		Hackbraten (S,a,c,i,j) mit Bohnengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 18.07.2024	Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,j,i,g) und Salatbeilage		*Spirelli (a1) Carbonara (4,a1,i)	
Freitag 19.07.2024	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Rührei (c,g) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	
Montag 22.07.2024	*Möhreneintopf (a1,i)		Nudeln (a1) gebraten mit Gemüse, Ei (c) und Tomatensoße (a1,i)	
Dienstag 23.07.2024	*Spirelli (a1) Bolognese (4,a1,i)		Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 24.07.2024	*Rostbratwurst (S,2,3,4,8,a1,i,j), mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln		Gedünsteter Fisch (3,4,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Sahnesoße (a1,i,g)	
Donnerstag 25.07.2024	*Hühnerfrikassee (a1,i) mit Gemüsereis (i)		Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Freitag 26.07.2024	*Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		Kartoffelsuppe (a1) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,g)	
Montag 29.07.2024	*Grüner Bohneneintopf (a1,i,j)		Schokoladensuppe (1,a1,c,e,f,g) mit Zwieback (a1)	
Dienstag 30.07.2024	*Chili con Carne (a1,i,j) mit Spirelli (a1)		Würzfleisch (S,2,3,4,a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 31.07.2024	*Fischstäbchen (3,4,d,a1,i) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

Achtung: Sommerferien vom 20.06. bis 31.07.2024! In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!