

Speiseplan für Juni 2024 Abgabetermin: 24.05.2024

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:


Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt

**GUTSHOF
HAUTERODA**
Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 03.06.2024	*Reisgemüse Eintopf (a1,i)			
Dienstag 04.06.2024	*Frikassee (a1,i) mit Gemüsereis (i)			
Mittwoch 05.06.2024	Spirelli (a1) Bolognese (S,4,a1,i)			
Donnerstag 06.06.2024	*Bauerngulasch (S,a1,i,j) mit Kartoffeln			
Freitag 07.06.2024	Currywurst (S,2,3,4,8,a1,i,j) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln			
Montag 10.06.2024	*Weißer Bohneneintopf (a1,i,j)			
Dienstag 11.06.2024	*Gehacktes mit Kraut (S,a1,j,i) und Kartoffelpüree (g,i)			
Mittwoch 12.06.2024	Fleischkäse (S,2,3,4) mit bayrisch Kraut (a1,i,g) und Kartoffeln			
Donnerstag 13.06.2024	Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)			
Freitag 14.06.2024	Putensteak (3,4,9,i,c,j) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln			
Montag 17.06.2024	*Kohlrübensuppe (a1,i)			
Dienstag 18.06.2024	Chili con Carne (S,a1,i,j) mit Spirelli (a1)			
Mittwoch 19.06.2024	*Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln			
Donnerstag 20.06.2024	Sommerferien			
Freitag 21.06.2024	Sommerferien			
Montag 24.06.2024	Sommerferien			
Dienstag 25.06.2024	Sommerferien			
Mittwoch 26.06.2024	Sommerferien			
Donnerstag 27.06.2024	Sommerferien			
Freitag 28.06.2024	Sommerferien			

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

Achtung: Sommerferien vom 20.06. bis 31.07.2024! In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!