

Speiseplan für Mai 2024 Abgabetermin: 23.04.2024

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:


Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt

**GUTSHOF
HAUTERODA**
Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Mittwoch 01.05.2024	Feiertag		Feiertag	
Donnerstag 02.05.2024	*Wurstgulasch (S,2,3,4) mit Spirelli (g)		Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Kartoffelpüree (g)	
Freitag 03.05.2024	*Gehacktesoße (S,a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g)		Bunte Nudeln (a1) mit Tomatensoße (a1,i)	
Montag 06.05.2024	*Kohlrüben-Gemüseintopf (a1,i)		Linseneintopf (a1,i)	
Dienstag 07.05.2024	*Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a1,i,g) und Gemüseris (i)		Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (2,3,4,a1,j,i,g)	
Mittwoch 08.05.2024	*gebratene Jagdwurstscheibe (S,2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1)		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage	
Donnerstag 09.05.2024	Feiertag		Feiertag	
Freitag 10.05.2024	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Montag 13.05.2024	*Wirsingintopf (a1,i) mit Hühnerfleisch (9)		Schokoladensuppe (1,a1,c,e,f,g) mit Zwieback (a1)	
Dienstag 14.05.2024	Spirelli (a1) Carbonara (4,a1,g,i)		Kasslerbraten (3,8,) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Mittwoch 15.05.2024	Königsberger Klops (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage		Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Donnerstag 16.05.2024	Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffelpüree (g)		Gemüselasagne (a1,g,i) mit Käse (g) überbacken	
Freitag 17.05.2024	*Hühnerfrikassee (a1,i) mit Gemüseris (i)		hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
Montag 20.05.2024	Feiertag		Feiertag	
Dienstag 21.05.2024	Kartoffel-Möhreneintopf (2,3,4,a1,g)		*Tomatensuppe (a1,i,g) mit Reis	
Mittwoch 22.05.2024	Nudeln gebraten mit Wurst (2,3,4,a1,j,i), Ei und Tomatensoße (a1,i)		*Kartoffelgemüsegratin (a1,i,g)	
Donnerstag 23.05.2024	Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Freitag 24.05.2024	Rostbratwurst (S,2,3,4,a1,i,j) mit Möhrengemüse (a1,i,g) und Kartoffeln		*Eier (c) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Salzkartoffeln und Salatbeilage	
Montag 27.05.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,g)		*Reisgemüseintopf (a1,i)	
Dienstag 28.05.2024	Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln		*Gedünsteter Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüseris (i) in Petersiliensoße (a1,i,g)	
Mittwoch 29.05.2024	Alaska Seelachsfilet (a,i,c,d) gebraten mit Gemüse (i) und Kräutersoße		Salamipizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Donnerstag 30.05.2024	Spirelli (a1) mit Spinat-Käse-Soße (4,a1,i)		*Szegediner Gulasch (4,8,a1,i,g) mit Kartoffeln	
Freitag 31.05.2024	*Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln		Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

Achtung: Pfingstferien am 10.05.2024! In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!