

# Speiseplan für Mai 2024 Abgabetermin: 23.04.2024

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:



**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF  
HAUTERODA**

Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de  
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Mittwoch 01.05.2024	Feiertag			
Donnerstag 02.05.2024	*Wurstgulasch (S,2,3,4) mit Spirelli (g)			
Freitag 03.05.2024	*Gehacktesoße (S,a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g)			
Montag 06.05.2024	Linseneintopf (a1,i)			
Dienstag 07.05.2024	Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (2,3,4,a1,j,i,g)			
Mittwoch 08.05.2024	*gebratene Jagdwurstscheibe (S,2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1)			
Donnerstag 09.05.2024	Feiertag			
Freitag 10.05.2024	Küche geschlossen			
Montag 13.05.2024	*Wirsingintopf (a1,i) mit Hühnerfleisch (9)			
Dienstag 14.05.2024	Spirelli (a1) Carbonara (4,a1,g,i)			
Mittwoch 15.05.2024	Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)			
Donnerstag 16.05.2024	Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffelpüree (g)			
Freitag 17.05.2024	hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)			
Montag 20.05.2024	Feiertag			
Dienstag 21.05.2024	Kartoffel-Möhreneintopf (2,3,4,a1,g)			
Mittwoch 22.05.2024	Nudeln gebraten mit Wurst (2,3,4,a1,j,i), Ei und Tomatensoße (a1,i)			
Donnerstag 23.05.2024	Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Freitag 24.05.2024	Rostbratwurst (S,2,3,4,a1,i,j) mit Möhrengemüse (a1,i,g) und Kartoffeln			
Montag 27.05.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,g)			
Dienstag 28.05.2024	Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln			
Mittwoch 29.05.2024	Alaska Seelachsfilet (a,i,c,d) gebraten mit Gemüse (i) und Kräutersoße			
Donnerstag 30.05.2024	Spirelli (a1) mit Spinat-Käse-Soße (4,a1,i)			
Freitag 31.05.2024	Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)			

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

**Achtung: Pfingstferien am 10.05.2024! In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!