

Speiseplan für April 2024 Abgabetermin: 22.03.2024

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.04.2024	Feiertag - Ostermontag		Feiertag - Ostermontag	
Dienstag 02.04.2024	*Möhreneintopf (a1,i)		Gemüseeeintopf (a1,i,j) mit Eierflocken (c)	
Mittwoch 03.04.2024	*Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)		Wurstgulasch (2,3,4,a1) mit Spirelli (a1)	
Donnerstag 04.04.2024	*Bratklößchen (a1,c,i,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Quarkkeulchen (a1,c,g) mit Vanillesoße (3,a1,c,e,f,g)	
Freitag 05.04.2024	Currywurst (2,3,4,a1,i,j) mit Sahnesoße (a1,g,i,j), bayrisch Kraut (a1,i,g) und Kartoffeln		*Salamipizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Montag 08.04.2024	*Graupeneintopf (a2,i)		Nudelsuppe (a1,i)	
Dienstag 09.04.2024	*Hähnchenbrust (9) geschneuzelt mit Ananas (9,a1,i) süßsauer und Reis		Gehacktes mit Kraut (S,a1,j,i) und Kartoffeln (g,i)	
Mittwoch 10.04.2024	*Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		Fischragout (a1,i,j) mit Kräutereis (i)	
Donnerstag 11.04.2024	*Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage		Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Freitag 12.04.2024	Gulasch (a1,i,j) mit Spirelli (a1)		*Bunte Nudeln (a1) mit Spinat-Käse-Soße (4,a1,i)	
Montag 15.04.2024	Kartoffel-Gemüse-Eintopf (a1,i)		*Brokkolicremesuppe (a1,i,g) mit Vollkornbrötchen (a1)	
Dienstag 16.04.2024	Nudeln gebraten mit Wurst (2,3,4,a1,j,i) und Tomatensoße (a1,i)		*Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage	
Mittwoch 17.04.2024	Fischstäbchen (3,4,d,a1,i) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Kartoffelpüree und Salatbeilage		*Geschneuzeltes (S,2,3,4,a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 18.04.2024	Chili con Carne (a1,i,j) mit Spirelli (a1)		*Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Freitag 19.04.2024	Hackbraten (a1,c,i,j) mit Bohnengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Gemüsegulasch (a1,i) mit bunten Spirelli (a1)	
Montag 22.04.2024	Soljanka (2,3,4,a1,i) mit Vollkornbrötchen (a1)		*Gemüseeeintopf (a1,i,j) mit Eierflocken (c)	
Dienstag 23.04.2024	Jägerschnitzel (2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1)		*Gemüselasagne (a1,g,i) mit Käse überbacken (g)	
Mittwoch 24.04.2024	Eier (c) in Senfsoße (2,a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		*Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a1,g,i), Kartoffeln und Soße (a1,i,j)	
Donnerstag 25.04.2024	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
Freitag 26.04.2024	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*bunte Nudeln (a1) mit Tomatensoße (a1,i), dazu Schokopudding (1) mit Vanillesoße	
Montag 29.04.2024	Erbseneintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,8,a1,i,j,g)		*Nudelgemüseauflauf (a1,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Dienstag 30.04.2024	*Chicken Nuggets (3,4,9,a1,i,c,j) mit Gemüsereis (i) und Tomatensoße (a1,i)		Gehacktes mit Kraut (a1,j,i) und Kartoffeln	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

Achtung: Osterferien vom 25.03. - 06.04.2024. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!