

# Speiseplan für April 2024 Abgabetermin: 22.03.2024

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:

  
**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt  
  
**GUTSHOF  
HAUTERODA**  
Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de  
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.04.2024	Feiertag - Ostermontag			
Dienstag 02.04.2024	Osterferien			
Mittwoch 03.04.2024	Osterferien			
Donnerstag 04.04.2024	Osterferien			
Freitag 05.04.2024	Osterferien			
Montag 08.04.2024	*Graupeneintopf (a2,i)			
Dienstag 09.04.2024	Gehacktes mit Kraut (S,a1,j,i) und Kartoffeln (g,i)			
Mittwoch 10.04.2024	*Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln			
Donnerstag 11.04.2024	Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)			
Freitag 12.04.2024	Gulasch (a1,i,j) mit Spirelli (a1)			
Montag 15.04.2024	Kartoffel-Gemüse-Eintopf (a1,i)			
Dienstag 16.04.2024	Nudeln gebraten mit Wurst (2,3,4,a1,j,i) und Tomatensoße (a1,i)			
Mittwoch 17.04.2024	*Geschnetzeltes (S,2,3,4,a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,j) und Kartoffeln			
Donnerstag 18.04.2024	*Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)			
Freitag 19.04.2024	Hackbraten (a1,c,i,j) mit Bohnengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Montag 22.04.2024	Soljanka (2,3,4,a1,i) mit Vollkornbrötchen (a1)			
Dienstag 23.04.2024	Jägerschnitzel (2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1)			
Mittwoch 24.04.2024	Eier (c) in Senfsoße (2,a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage			
Donnerstag 25.04.2024	*hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)			
Freitag 26.04.2024	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Montag 29.04.2024	Erbseneintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,8,a1,i,j,g)			
Dienstag 30.04.2024	*Chicken Nuggets (3,4,9,a1,i,c,j) mit Gemüseris (i) und Tomatensoße (a1,i)			

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

**Achtung: Osterferien vom 25.03. - 06.04.2024. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!