

Speiseplan für März 2024 Abgabetermin: 23.02.2024

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:


Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt

**GUTSHOF
HAUTERODA**
Hautoerodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hautoeroda.de
Internet: www.gutshof-hautoeroda.de

| Tag | Essen 1 | X | Essen 2 | X |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Freitag 01.03.2024 | Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,j,i,g) und Salatbeilage | | *Kasslerbraten (S,3,8,) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln | |
| Montag 04.03.2024 | Schokoladensuppe (1,a1,c,e,f,g) mit Zwieback (a) | | *Nudelsuppe (a1,i) | |
| Dienstag 05.03.2024 | *Spirelli (a1) Carbonara (4,a1,i) | | Knacker (S,2,3,4) mit Grünkohl und Kartoffeln | |
| Mittwoch 06.03.2024 | *Gehacktesoße (S,a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g) | | Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3) | |
| Donnerstag 07.03.2024 | *Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln | | Kesselgulasch (4,a1,i,j) mit Vollkornbrötchen (a1) | |
| Freitag 08.03.2024 | *Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Naturreis | | Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Wurst (S,2,3,4,c,g,i,j) und Salatbeilage | |
| Montag 11.03.2024 | Möhreneintopf (a1,i) | | *Kürbiscremesuppe (a1,i,g,j) mit Vollkornbrötchen | |
| Dienstag 12.03.2024 | gebratene Jagdwurstscheibe (S,2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Nudeln (a1) | | *Quarkkeulchen (a1,c,g) mit Vanillesoße (3,a1,c,e,f,g) | |
| Mittwoch 13.03.2024 | Fleischkäse (S,2,3,4) mit Möhrengemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln | | *Bunte Spirelli (a1) mit Tomatensoße (4,a1,i) | |
| Donnerstag 14.03.2024 | Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a1,i,g) und Kartoffelpüree (g) sowie Salatbeilage | | Salamipizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken | |
| Freitag 15.03.2024 | Frikassee (a1,i) mit Gemüserais (i) | | Rostbratwurst (2,3,4,a1,i,j) mit Erbsengemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln | |
| Montag 18.03.2024 | Linseneintopf (a1,i) | | Reiseintopf (a1,i) | |
| Dienstag 19.03.2024 | *Spirelli (a1) Bolognese (4,a1,i) | | Cordon Bleu (3,4,9,a1,c,i,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln | |
| Mittwoch 20.03.2024 | *Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Erbsengemüse (a1,g,i), Soße (a1,g,i) und Kartoffeln | | Schweinegulasch (a1,i,j) mit Spirelli (a1) | |
| Donnerstag 21.03.2024 | Eier (c) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage | | *Gebratener Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüserais (i) in Kräutersoße (a1) | |
| Freitag 22.03.2024 | *Gemüseulasch (a1,i) mit Vollkornnudeln | | Bratklößchen (S,a,c,i,j) mit Spinat (a1,g,i,j) und Kartoffeln | |
| Montag 25.03.2024 | Erbseneintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,8,a1,i,j,g) | | *Nudelgemüseauflauf (a1,g,i,j) mit Käse (g) überbacken | |
| Dienstag 26.03.2024 | Jägerschnitzel (2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1) | | *Kräuterquark (g) mit Kartoffeln | |
| Mittwoch 27.03.2024 | Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln | | Gedünsteter Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Kräuterreis (i) in Sahnesoße (a1,i,g) und Salatbeilage | |
| Donnerstag 28.03.2024 | Gebratener Fisch (3,4,a1,i,c,d) in Kräutersoße (a1) mit Reis und Salatbeilage | | Hühnerfrikassee (a1,i) mit Kartoffelpüree (g) | |
| Freitag 29.03.2024 | Karfreitag - Feiertag | | Karfreitag - Feiertag | |

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

Achtung: Osterferien vom 25.03. - 06.04.2024. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!