

# Speiseplan für Februar 2024 Abgabetermin: 22.01.2024

Einrichtung: Grundschule Kölleda

**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de  
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Donnerstag 01.02.2024	Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		Geschnetzeltes vom Schwein (2,3,4,i,j) mit Gemüse und Reis	
Freitag 02.02.2024	Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage	
Montag 05.02.2024	Linseneintopf (a1,i)		Weißkraut-Kartoffeleintopf (a1,i)	
Dienstag 06.02.2024	Eiergemüseragout (a,i,c,g) mit Kartoffelpüree (g,i)		Gebratener Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüsereis (i) und Tomatensoße (a1,i)	
Mittwoch 07.02.2024	Bauerngulasch (2,9,a1,i,j) mit Kartoffeln		Rostbratwurst (2,3,4,8,a1,i,j) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln	
Donnerstag 08.02.2024	Hackfleischklößchen (2,3,4,a1,i,j,c) in Tomatensoße (a1,i) mit Spirelli		Quarkkeulchen (a1,c,g) mit Vanillesoße (3,a1,c,e,f,g)	
Freitag 09.02.2024	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Gemüsegulasch (a,i) mit Vollkornnudeln (a1)	
Montag 12.02.2024	Graupengemüseintopf (a2,i)		Erbseintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a1,i,j,g)	
Dienstag 13.02.2024	Gebratener Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Kräutersoße		Gulasch (S,a1,i,j) mit Spirelli (a1)	
Mittwoch 14.02.2024	Eier (c) in Senfsoße (a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		Hackbraten (S,a1,c,i,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 15.02.2024	Königsberger Klops (a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Soße (a1,i,g) und Salatbeilage		Gemüselasagne (a1,g,i)	
Freitag 16.02.2024	Kasslerbraten (3,8) mit Rosenkohl (a1,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Montag 19.02.2024	Tomatensuppe (a1,i,g) mit Reis		Gemüseintopf (a1,i,j,g)	
Dienstag 20.02.2024	Jägerschnitzel (S,2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1) sowie Salatbeilage		Würzfleisch (2,3,4,a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,g) und Kartoffelpüree (3,g,i)	
Mittwoch 21.02.2024	Hähnchenbrust natur (9) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Gemüsereis (i)		Gedünsteter Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Sahnesoße (a1,i,g)	
Donnerstag 22.02.2024	Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln		hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
Freitag 23.02.2024	Bratklößchen (S,a1,c,i,j) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Zigeunergulasch (a1,i,j) mit Kräuterreis (i)	
Montag 26.02.2024	Grüner Bohneneintopf (a1,i,j)		Wirsingintopf (a1,i) mit Hühnerfleisch (9)	
Dienstag 27.02.2024	Nudeln gebraten (a1,i,j) mit Wurst (a1,i,g), Ei (c) und Tomatensoße (a1,i)		Hackfleischlasagne (S,2,3,4,a1,g,i)	
Mittwoch 28.02.2024	Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
Donnerstag 29.02.2024	Alaska Seelachsfilet (a1,i,c,d) gebraten, in Petersiliensoße (a1, i,g) mit Kartoffelpüree (g,i)		Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

**Achtung: Winterferien vom 12.02.24 - 16.02.2024. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!