

# Speiseplan für Februar 2024 Abgabetermin: 22.01.2024

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:

  
**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt  
  
**GUTSHOF  
HAUTERODA**  
Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: [vertrieb@gutshof-hautoroda.de](mailto:vertrieb@gutshof-hautoroda.de)  
Internet: [www.gutshof-hautoroda.de](http://www.gutshof-hautoroda.de)

| Tag                      | Essen 1   | X | Essen 2 | X |
|--------------------------|---|---|---------|---|
| Donnerstag<br>01.02.2024 | Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln   |   |         |   |
| Freitag<br>02.02.2024    | Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Kohlragigemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln   |   |         |   |
| Montag<br>05.02.2024     | Linseneintopf (a1,i)  |   |         |   |
| Dienstag<br>06.02.2024   | Gebratener Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüsereis (i) und Tomatensoße (a1,i)                       |   |         |   |
| Mittwoch<br>07.02.2024   | Rostbratwurst (2,3,4,8,a1,i,j) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln          |   |         |   |
| Donnerstag<br>08.02.2024 | Quarkkeulchen (a1,c,g) mit Vanillesoße (3,a1,c,e,f,g)   |   |         |   |
| Freitag<br>09.02.2024    | Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln      |   |         |   |
| Montag<br>12.02.2024     | Erbseintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a1,i,j,g)                                      |   |         |   |
| Dienstag<br>13.02.2024   | Gebratener Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Kräutersoße                               |   |         |   |
| Mittwoch<br>14.02.2024   | Eier (c) in Senfsoße (a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage                                 |   |         |   |
| Donnerstag<br>15.02.2024 | Königsberger Klops (a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Soße (a1,i,g) und Salatbeilage            |   |         |   |
| Freitag<br>16.02.2024    | Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)  |   |         |   |
| Montag<br>19.02.2024     | Tomatensuppe (a1,i,g) mit Reis  |   |         |   |
| Dienstag<br>20.02.2024   | Jägerschnitzel (S,2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1) sowie Salatbeilage   |   |         |   |
| Mittwoch<br>21.02.2024   | Hähnchenbrust natur (9) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Gemüsereis (i)                          |   |         |   |
| Donnerstag<br>22.02.2024 | hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)   |   |         |   |
| Freitag<br>23.02.2024    | Bratklößchen (S,a1,c,i,j) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln               |   |         |   |
| Montag<br>26.02.2024     | Grüner Bohneneintopf (a1,i,j)   |   |         |   |
| Dienstag<br>27.02.2024   | Nudeln gebraten (a1,i,j) mit Wurst (a1,i,g), Ei (c) und Tomatensoße (a1,i)                      |   |         |   |
| Mittwoch<br>28.02.2024   | Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln      |   |         |   |
| Donnerstag<br>29.02.2024 | Alaska Seelachsfilet (a1,i,c,d) gebraten, in Petersiliensoße (a1, i,g) mit Kartoffelpüree (g,i) |   |         |   |

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

**Achtung: Winterferien vom 12.02.24 - 16.02.2024. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**