

Speiseplan für Dezember 2024 Abgabetermin: 20.11.2024

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:


Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt

**GUTSHOF
HAUTERODA**
Hautoerodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hautoeroda.de
Internet: www.gutshof-hautoeroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 02.12.2024	Graupeneintopf (a1,a3,) mit Rauchfleisch (S,2,3) und Wurzelgemüse (i)		Vegetarischer Fadennudel-Gemüsetopf (V,a1,i)	
Dienstag 03.12.2024	Brokkolinißecke (Va1,h2,h3,c) mit Käutersauce (a1,g) und Stampfkartoffeln (g)		Pasta Mista (a1)mit Gemüsebolognese (V,a1,i)	
Mittwoch 04.12.2024	Eierkuchen (V,a1,c,g) mit Apfelmus (3) und Zucker		Königsberger Klops (S,a1,c,) in Kapernsauce (a1,g) und Butterreis (g)	
Donnerstag 05.12.2024	Fischstäbchen (a1,d) mit Senf-Dillsauce (a1,g,j) dazu Kartoffelpüree (g)		Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (V,a1,g,i)	
Freitag 06.12.2024	Kesselgulasch (S,a1,i,j) mit Brötchen		Kartoffelspalten mit Kräuter Dip (g) dazu Krautsalat	
Montag 09.12.2024	Kartoffelsuppe (a1,g,i,j) mit Wiener Würstchen (S,3)		Vegetarische Kürbiscremesuppe (V,a1,i,g) mit Gemüsestreifen und Ingwer	
Dienstag 10.12.2024	Rührei mit Schinken (S,2,3,c) Kräuterkartoffeln		Putengulasch (G,a1) dazu Spätzle (a1,c)	
Mittwoch 11.12.2024	Germknödel (a1,2,c,g,f) mit Kirschfüllung und Vanillesauce (g)		Gemüsebratling (V,i,j) Gemüse Couscous (i) und Joghurt Dip (g)	
Donnerstag 12.12.2024	Gedünstetes Fischfilet (F) Möhrengemüse (A1,g), Zitronensauce (c,f,g) und Kartoffeln		Spirelli Bolognese (S,a1,i)	
Freitag 13.12.2024	Hühnerfrikassee (G,a1,g) mit Reis		Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	
Montag 16.12.2024	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,j)		Vegetarischer Kohlrabieintopf (V,a1)	
Dienstag 17.12.2024	Hähnchenschnitzel (G,a1) Porreegemüse(a1,g) Kartoffeln		Tortellini (a1,c,g) mit Käsesauce(a1,g)	
Mittwoch 18.12.2024	Grießbrei (g) mit Apfelmus (3) Zucker und Zimt		Bratklößchen (S,a1,c,j) mit Buttererbsen (g) und Kartoffeln	
Donnerstag 19.12.2024	Backfisch (F,a1,g,e,i) Remouladensauce und Kartoffelpüree (g)		Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf (V,a1,g)	
Freitag 20.12.2024	Pizzafleischkäse (S,c) Tomatensauce (a1,i) und Reis		Kartoffel-Kürbispuffer mit Rauchfleisch (S,a1,3,c) und Paprika Dip (g)	
Montag 23.12.2024	Ferien		Ferien	
Dienstag 24.12.2024	Ferien		Ferien	
Mittwoch 25.12.2024	Ferien		Ferien	
Donnerstag 26.12.2024	Ferien		Ferien	
Freitag 27.12.2024	Ferien		Ferien	
Montag 30.12.2024	Ferien		Ferien	
Dienstag 31.12.2024	Ferien		Ferien	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k= Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfit, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**