

# Speiseplan für Dezember 2023 Abgabetermin: 24.11.2023

Einrichtung: Grundschule Kölleda




Markus-Gemeinschaft e.V.  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt  
Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de  
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Freitag 01.12.2023	Tortellini (a1,c,g) mit Hackfleischfüllung in Tomatensoße (a1,i)		Hackbraten(a1,c,i,j) mit Soße (a1,i,j), Rotkohl (a1,g,i) und Kartoffeln	
Montag 04.12.2023	*Linseneintopf (a1,i)		Nudeln gebraten mit Gemüse (a1,j,i), Ei (c) und Tomatensoße (a1,i)	
Dienstag 05.12.2023	Königsberger Klops (a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage		*Schweinegulasch (a1,i,j) mit Spirelli (a1)	
Mittwoch 06.12.2023	Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		*Salamipizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Donnerstag 07.12.2023	*Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln		Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 08.12.2023	Bunte Spirelli (a1) mit Tomatensoße (a1,i) dazu Schokopudding (1) mit Vanillesoße (a1,c,f,g,h)		*Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Naturreis	
Montag 11.12.2023	*Möhreneintopf (a1,i)		Reiseintopf (a,i)	
Dienstag 12.12.2023	*Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Tomatensoße (a1,i,g) und Gemüserais		Hackfleischklößchen (2,3,4,a1,i,j,c) in Tomatensoße (a1,i) mit Spirelli (a1) sowie Salatbeilage	
Mittwoch 13.12.2023	*Wurstgulasch (2,3,4,a1,i,j) mit Spirelli (a1)		Leberkäse (2,3,4) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 14.12.2023	*Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Freitag 15.12.2023	Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Wurst (2,3,4,c,g,i,j) sowie Salatbeilage		*Frikassee (a1,i) mit Gemüserais (i)	
Montag 18.12.2023	*Graupengemüseeintopf (a2,i)		Tomatensuppe (a!,i,g) mit Reis	
Dienstag 19.12.2023	Spirelli (a1) Carbonara (4,a1,i)		*Quarkkeulchen (a1,c,g) mit Vanillesoße (3,a1,c,e,f,g)	
Mittwoch 20.12.2023	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Gemüsegulasch (a1,i) mit bunten Spirelli (a1)	
Donnerstag 21.12.2023	Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		*Fischstäbchen (3,4,d,a1,i) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage	
Freitag 22.12.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Montag 25.12.2023	Feiertag		Feiertag	
Dienstag 26.12.2023	Feiertag		Feiertag	
Mittwoch 27.12.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Donnerstag 28.12.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Freitag 29.12.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Sonntag 31.12.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1v):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

**Achtung: Weihnachtsferien vom 22.12.23 - 05.01.2024. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**