

Speiseplan für Dezember 2021 Abgabetermin:

24.11.2021



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de

Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Mittwoch 01.12.2021	Rostbratwurst (8,2,3,4,a,i,j) mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i) und Kartoffeln		* Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage	
Donnerstag 02.12.2021	Hähnchenbrust natur (9) in Sahnesoße (a,i,g) mit bunten Gemüse (a,g,i) und Kartoffeln		* Nudelgemüseauflauf (a,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Freitag 03.12.2021	Tortellini (a,c,g) mit Hackfleischfüllung in Tomatensoße (a,i)		* Hackbraten (a,c,i,j) mit Rotkohl (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Montag 06.12.2021	* Linseneintopf (a,i)		gebratene Makkaroni mit Gemüse (2,a,j,i), Ei (c) und Tomatensoße (a,i)	
Dienstag 07.12.2021	Königsberger Klops (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Soße (a,i,j) und Salatbeilage		* Schweinegulasch (3,4,9) mit Spirelli (a)	
Mittwoch 08.12.2021	Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Salamipizza (8,a,i,j) mit Käse (g) überbacken * Gemüsepizza (a,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Donnerstag 09.12.2021	Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln		* Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 10.12.2021	Bunte Spirelli (a,1) mit Tomatensoße (a,i) und Schokoladenpudding (3,1,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)		* Eiergemüseragout (a,i,c,g) mit Reis	
Montag 13.12.2021	* Graupengemüseintopf (a,i)		Tomatensuppe (a,i,g,j) mit Reis	
Dienstag 14.12.2021	Wurstgulasch (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli (a)		* Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln [✓]	
Mittwoch 15.12.2021	Schweineschnitzel (3,4,9, a,i,c,j) mit Mischgemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Hackfleischklößchen (2,3,4,a,i,j,c) in Tomatensoße (a,i) mit Spirelli (a) und Salatbeilage	
Donnerstag 16.12.2021	* Fischstäbchen (3,4,d,a,i) mit Petersiliensoße (a,i,g), Kartoffelpüree (3,g,i) und Salatbeilage		Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Freitag 17.12.2021	Bratkartoffeln mit Ei (c,g), Wurst (8,2,3,4,c,g,i,j) und Salatbeilage		* Frikassee (a,i) mit Gemüsereis (i)	
Montag 20.12.2021	Möhreneintopf (a,i)		* Reiseintopf (a,i)	
Dienstag 21.12.2021	Spirelli (a) Carbonara (8,2,3,4,a,g,i,j)		* Hackbraten (a,c,i,j), Bohnengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j), und Kartoffeln	
Mittwoch 22.12.2021	* Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Gemüsereis (i), Tomatensoße (a,i) und Salatbeilage		Quarkkeulchen (a,c,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)	
Donnerstag 23.12.2021	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Gemüsegulasch (a,g,i) mit bunten Spirelli (1, a)	
Freitag 24.12.2021	Heiligabend		Heiligabend	
Montag 27.12.2021	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Dienstag 28.12.2021	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Mittwoch 29.12.2021	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Donnerstag 30.12.2021	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Freitag 31.12.2021	Küche geschlossen		Küche geschlossen	

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: Weihnachtsferien vom 23.12.2021 bis 31.12.2021, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!