Speiseplan für Dezember 2026 Abgabetermin: bis 17.11.2026

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:

Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt

GUTSHOF HAUTERODA

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-10 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Dienstag 01.12.2026	"Hähnchen Cordon-bleu" (G,a1,g,i), Kaisergemüse (a1,g), Salzkartoffeln dazu Apfel (V)	☐	Spiralnudeln (a1), Tomatensauce (a1) und Möhrensalat (V)	☐
Mittwoch 02.12.2026	Grießbrei (V,a1,g), Apfelmus (3), Zucker und Zimt dazu Apfel	☐	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (V,a1,g,i) dazu Rote Bete (V)	☐
Donnerstag 03.12.2026	Fischstick (a1,d) mit Senf-Dillsauce (a1,g,j), dazu Kartoffelpüree (g) und Rote Bete (V)	☐	Schweinegeschnetzeltes (S,a1,g,i) mit Knödelscheiben (a1) dazu Rote Bete	☐
Freitag 04.12.2026	Gulaschsuppe (S,a1,i,j) mit Baguettescheiben (a1,a2) dazu Stückobst	☐	Rührei mit Schinken, (S,2,3,c) Kräuterkartoffeln, Salatbeilage und Stückobst	☐
Montag 07.12.2026	Weißkrauteintopf mit Kartoffel- und Rauchfleischeinlage (S,a1,i) dazu Rote Grütze mit Vanillesauce (a1,g)	☐	Vegetarische Brokkolisuppe (V,a1,g) dazu hausgebackenes Vollkornbaguette (a1,a2) und Rote Grütze mit Vanillesauce (a1,g)	☐
Dienstag 08.12.2026	Jagdwurstgulasch (S,2,3,a1,i) mit Nudeln (a1) dazu Rotkrautsalat	☐	Gemüseschnitzel (V,c,i,j), Sahnesauce (a1,g), Butterreis (g) und Rotkrautsalat	☐
Mittwoch 09.12.2026	3 Eierkuchen (V,a1,c,g) mit Apfelmus (3) und Zucker dazu Banane	☐	Fleischkäse (G), Bratensauce (S,a1,i), Buttererbsen (a1,g), Kartoffel-Kürbisstampf (g) dazu Banane	☐
Donnerstag 10.12.2026	Gebratenes Seelachsfilet Müllerin Art (F,a1), Möhrengemüse (a1,g), Zitronensauce (c,f,g) und Kartoffeln dazu Stückobst	☐	Hausgemachte Veggi-Pizza (V,a1,a2,g) belegt mit Tomate und buntem Gemüse dazu Krautsalat	☐
Freitag 11.12.2026	"Hoppel Poppel" (Bratkartoffeln, mit Ei und Schinken) (S,c,g) dazu Gewürzgurke und Salatbeilage	☐	Chilli con Carne (S,a1,i,j,h) dazu Langkornreis	☐
Montag 14.12.2026	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,i), hausgebackenes Brot (Va1,a2) und Quarkspeise (V,g)	☐	Tomatensuppe mit Reiseinlage (V,a1), hausgebackenes Brot (Va1,a2) dazu Quarkspeise (V,g)	☐
Dienstag 15.12.2026	Rührei (V,g), Rahmspinat (g), Salzkartoffeln dazu Möhrensalat (V)	☐	Makkaroni (a1,c,g) mit Käsesauce (a1,g) dazu Möhrensalatsalat (V)	☐
Mittwoch 16.12.2026	Milchreis (g) mit Apfelmus (3), Zucker und Zimt dazu Stückobst	☐	Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargelspitzen (G,a1,g) mit Langkornreis dazu Obst	☐
Donnerstag 17.12.2026	Backfisch (F,a1,g,e,i), Senf-Dillsauce (a1,g,j) und Gemüsereis dazu Rote Betesalat (V,2,3)	☐	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf (V,a1,g) und Rote Betesalat (V,2,3)	☐
Freitag 18.12.2026	Schweinegulasch (S,a1,g,i), Rotkohl dazu Kartoffeln und Obst	☐	2 Rote Bete Sticks (V) mit Gemüse-Tomatenreis und Petersiliensauce (a1, g) dazu Obst	☐
Montag 21.12.2026	Linseneintopf (a1,i,j) mit Würstcheneinlage (S,3) und hausgebackene Baguettescheiben (Va1,a2) dazu Pudding mit Fruchtsauce (V,1,g)	☐	Herbstlicher Gemüsetopf mit Eierstich (V,a1,i) und hausgebackene Baguettescheiben (Va1,a2) dazu Pudding mit Fruchtsauce (V,1,g)	☐
Dienstag 22.12.2026	Hähnchenschnitzel (G,a1), Zitronensauce (a1,i,j), Balkangemüse (a1,g) und Kartoffeln dazu Obststück	☐	Krautnudelpfanne (a1) mit Rauchfleisch (S,3) und Bratensauce (a1,i,j) dazu Möhrensalat (V)	☐
Mittwoch 23.12.2026	Weihnachtsferien			
Donnerstag 24.12.2026	Wir wünschen frohe Weihnachten!			
Freitag 25.12.2026	Wir wünschen frohe Weihnachten!			
Montag 28.12.2026	Weihnachtsferien			
Dienstag 29.12.2026	Weihnachtsferien			
Mittwoch 30.12.2026	Weihnachtsferien			
Donnerstag 31.12.2026	Weihnachtsferien			

*** Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV mit:**
1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV enthält:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pekanüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch