

# Speiseplan für Dezember 2024 Abgabetermin: 20.11.2024

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:

  
**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt  
  
**GUTSHOF  
HAUTERODA**  
Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de  
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 02.12.2024	Graupeneintopf (a1,a3,) mit Rauchfleisch (S,2,3) und Wurzelgemüse (i)			
Dienstag 03.12.2024	Pasta Mista (a1)mit Gemüsebolognese (V,a1,i)			
Mittwoch 04.12.2024	Königsberger Klops (S,a1,c,) in Kapernsauce (a1,g) und Butterreis			
Donnerstag 05.12.2024	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (V,a1,g,i)			
Freitag 06.12.2024	keine Essenausgabe			
Montag 09.12.2024	Vegetarische Kürbiscremesuppe (V,a1,i,g) mit Gemüsestreifen und Ingwer			
Dienstag 10.12.2024	Rührei mit Schinken (S,2,3,c) Kräuterkartoffeln			
Mittwoch 11.12.2024	Gemüsebratling (V,i,j) Gemüse Couscous (i) und Joghurt Dip (g)			
Donnerstag 12.12.2024	Spirelli Bolognese (S,a1,i)			
Freitag 13.12.2024	keine Essenausgabe			
Montag 16.12.2024	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,j)			
Dienstag 17.12.2024	Tortellini (a1,c,g) mit Käsesauce(a1,g)			
Mittwoch 18.12.2024	Bratklößchen (S,a1,c,j) mit Buttererbsen (g) und Kartoffeln			
Donnerstag 19.12.2024	Backfisch (F,a1,g,e,i) Remouladensauce und Kartoffelpüree (g)			
Freitag 20.12.2024	keine Essenausgabe			
Montag 23.12.2024	Ferien		Ferien	
Dienstag 24.12.2024	Ferien		Ferien	
Mittwoch 25.12.2024	Ferien		Ferien	
Donnerstag 26.12.2024	Ferien		Ferien	
Freitag 27.12.2024	Ferien		Ferien	
Montag 30.12.2024	Ferien		Ferien	
Dienstag 31.12.2024	Ferien		Ferien	

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamanüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfit, m=Lupinen, n=Weichtiere

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**

**Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**