

Speiseplan für Dezember 2023 Abgabetermin: 24.11.2023

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



GUTSHOF
HAUTERODA

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Freitag 01.12.2023	Hackbraten(a1,c,i,j) mit Soße (a1,i,j), Rotkohl (a1,g,i) und Kartoffeln			
Montag 04.12.2023	Nudeln gebraten mit Gemüse (a1,j,i), Ei (c) und Tomatensoße (a1,i)			
Dienstag 05.12.2023	Königsberger Klops (a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage			
Mittwoch 06.12.2023	*Salamipizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken			
Donnerstag 07.12.2023	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Freitag 08.12.2023	*Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Naturreis			
Montag 11.12.2023	*Möhreneintopf (a1,i)			
Dienstag 12.12.2023	*Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Tomatensoße (a1,i,g) und Gemüsereis			
Mittwoch 13.12.2023	*Wurstgulasch (2,3,4,a1,i,j) mit Spirelli (a1)			
Donnerstag 14.12.2023	*Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Freitag 15.12.2023	*Frikassee (a1,i) mit Gemüsereis (i)			
Montag 18.12.2023	*Graupengemüseeeintopf (a2,i)			
Dienstag 19.12.2023	Spirelli (a1) Carbonara (4,a1,i)			
Mittwoch 20.12.2023	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Donnerstag 21.12.2023	Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)			
Freitag 22.12.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Montag 25.12.2023	Feiertag		Feiertag	
Dienstag 26.12.2023	Feiertag		Feiertag	
Mittwoch 27.12.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Donnerstag 28.12.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Freitag 29.12.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Sonntag 31.12.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

Achtung: Weihnachtsferien vom 22.12.23 - 05.01.2024. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!