

Speiseplan für November 2023 Abgabetermin: 25.10.2023

Einrichtung: Grundschule Kölleda


Markus-Gemeinschaft e.V.
 Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt


**GUTSHOF
HAUTERODA**

 Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
 Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
 Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de
 Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Mittwoch 01.11.2023	Wurstgulasch (2,3,4,a1,i,j) mit Spirelli (a1)		Frikassee (a1,i) mit Gemüserais (i)	
Donnerstag 02.11.2023	Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Kräuterreis		Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 03.11.2023	Gehacktesoße (a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g)		Eier (c) in Senfsoße (a1,i,j,g) mit Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage	
Montag 06.11.2023	Möhreneintopf (a1,i)		Reiseintopf (a1,i)	
Dienstag 07.11.2023	Fischragout (a1,i,c,g) mit Kräuterreis		Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 08.11.2023	Hähnchenbrust (9) geschneuzelt mit Ananas (9,a1,i) süßsauer und Reis		Hackbraten (a1,c,i,j) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j), und Kartoffeln	
Donnerstag 09.11.2023	Fleischkäse (2,3,4) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Bauerngulasch (2,9,a1,i,j) mit Kartoffeln	
Freitag 10.11.2023	Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln		Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (2,3,4,a1,g)	
Montag 13.11.2023	Schokoladensuppe (1,a1,c,e,f,g) mit Zwieback (a1)		Nudel-Gemüseintopf (a1,i,j,g)	
Dienstag 14.11.2023	Spirelli (a1) Bolognese (4,a1,i)		Salamipizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Mittwoch 15.11.2023	Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g)		Gehacktes mit Kraut (a1,j,i) und Kartoffeln	
Donnerstag 16.11.2023	Eier (c) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		Gemüseulasch (a1,i) mit Vollkornspirelli (a1)	
Freitag 17.11.2023	Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)		Knacker (2,3,4) mit Grünkohl und Kartoffeln	
Montag 20.11.2023	Grüner Bohneneintopf (a1,i,j)		Kürbiscremesuppe (a1,i,g,j) mit Vollkornbrötchen aus hauseigener Bäckerei	
Dienstag 21.11.2023	Bratklößchen (a1,c,i,j) mit Wirsinggemüse (a1,g,i) Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Spirelli (a1) Carbonara (4,a1,i)	
Mittwoch 22.11.2023	Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a1,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
Donnerstag 23.11.2023	Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Chicken Nuggets (3,4,9,a1,i,c,j) mit Gemüserais (i) Tomatensoße (a1,i)	
Freitag 24.11.2023	Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	
Montag 27.11.2023	Gemüseintopf (a1,i,j) mit Eierflocken (c)		weißer Bohneneintopf (a1,i,j)	
Dienstag 28.11.2023	gebratene Jagdwurst (2,3,4) mit Tomatensoße (a1,i) mit Spirelli		Gemüselasagne (a1,g,i) mit Käse (g) überbacken	
Mittwoch 29.11.2023	Rostbratwurst (2,3,4,8,a1,i,j) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage	
Donnerstag 30.11.2023	Hähnchenbrust natur (9) in Sahnesoße (a1,i,g) mit bunten Gemüse (a1,i,g) und Kartoffeln		Nudelgemüseauflauf (a1,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**