

Speiseplan für November 2023 Abgabetermin: 25.10.2023

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:


Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt

**GUTSHOF
HAUTERODA**
Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Mittwoch 01.11.2023	Wurstgulasch (2,3,4,a1,i,j) mit Spirelli (a1)			
Donnerstag 02.11.2023	Schweineschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Freitag 03.11.2023	Eier (c) in Senfsoße (2,a1,i,j,g) mit Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage			
Montag 06.11.2023	Möhreneintopf (a1,i)			
Dienstag 07.11.2023	Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln			
Mittwoch 08.11.2023	Hähnchenbrust (9) geschneuzelt mit Ananas (9,a1,i) süßsauer und Reis			
Donnerstag 09.11.2023	Bauerngulasch (2,9,a1,i,j) mit Kartoffeln (g)			
Freitag 10.11.2023	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (2,3,4,a1,g)			
Montag 13.11.2023	Nudel-Gemüseintopf (a1,i,j,g)			
Dienstag 14.11.2023	Spirelli (a1) Bolognese (4,a1,i)			
Mittwoch 15.11.2023	Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln			
Donnerstag 16.11.2023	Eier (c) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Salzkartoffeln und Salatbeilage			
Freitag 17.11.2023	Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)			
Montag 20.11.2023	Grüner Bohneneintopf (a1,i,j)			
Dienstag 21.11.2023	Spirelli (a1) Carbonara (4,a1,i)			
Mittwoch 22.11.2023	hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)			
Donnerstag 23.11.2023	Chicken Nuggets (3,4,9,a1,i,c,j) mit Gemüsereis (i) Tomatensoße (a1,i)			
Freitag 24.11.2023	Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a1,g,i) und Kartoffeln			
Montag 27.11.2023	Gemüseintopf (a1,i,j) mit Eierflocken (c)			
Dienstag 28.11.2023	gebratene Jagdwurst (2,3,4) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1)			
Mittwoch 29.11.2023	Rostbratwurst (2,3,4,8,a1,i,j) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln			
Donnerstag 30.11.2023	Hähnchenbrust natur (9) in Sahnesoße (a1,i,g) mit buntem Gemüse (a1,i,g) und Kartoffeln			

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!