

# Speiseplan für September 2023 Abgabetermin: 25.08.2023

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



GUTSHOF  
HAUTERODA

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de

Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Freitag 01.09.2023	*Getreidebratling (a1,c,i,g) mit Remouladensoße (a1,g,i,j), Bratkartoffeln und Salatbeilage		hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
Montag 04.09.2023	*Nudelgemüsesuppe (a1,i)		Schokoladensuppe (1,a1,c,e,f,g) mit Zwieback (a1)	
Dienstag 05.09.2023	Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Kartoffeln		*Wurstgulasch (2,3,4) mit Spirelli (g)	
Mittwoch 06.09.2023	*Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 07.09.2023	*Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a1,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		Hackfleischklößchen (2,3,4,a1,i,j,c) in Tomatensoße (a1,i) mit Spirelli (a1)	
Freitag 08.09.2023	*Bratklößchen (a1,c,i,j) mit Spinat (a1,g,i,j) und Kartoffeln		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Wurst (2,3,4,c,g,i,j)	
Montag 11.09.2023	Möhren-Kartoffel-Eintopf (a1,i)		*Weißkrauteintopf (a1,i)	
Dienstag 12.09.2023	Gehacktesoße (a1,i,j) mit Spirelli (a1) und Salatbeilage		*Chicken Nuggets (3,4,9,a,i,c,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Tomatensoße (a,i) und Salatbeilage	
Mittwoch 13.09.2023	Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Erbsengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln		*Nudeln (a1) mit Spinat-Käse-Soße (4,a1,i)	
Donnerstag 14.09.2023	Kasslerbraten (3,8,) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	
Freitag 15.09.2023	Gulasch (a1,i,j) mit Spirelli (a1)		*Alaska Seelachsfilet (a1,i,c,d) gebraten mit Petersiliensoße (a1,i,g) und Kräuterreis	
Montag 18.09.2023	Reis-Gemüse-Eintopf (a1,i)		*Möhreneintopf (a1,i)	
Dienstag 19.09.2023	Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)		*Nudeln gebraten (a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,g) und Tomatensoße (a1,i)	
Mittwoch 20.09.2023	Feiertag		Feiertag	
Donnerstag 21.09.2023	Königsberger Klops (a1,c,i,j) mit Kartoffelpüree und Salatbeilage		*Salamipizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Freitag 22.09.2023	*Frikassee (a1,i) mit Gemüsereis (i)		Fleischkäse (2,3,4) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln	
Montag 25.09.2023	*Gemüseintopf (a1,i,j,g)		Wirsingintopf (a1,i) mit Hühnerfleisch (9)	
Dienstag 26.09.2023	*Fischstäbchen (3,4,a1,i) mit Petersiliensoße (a1,i,g) mit Gemüsereis (i)		Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 27.09.2023	*Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Schweinehaxenbraten(3,4,9) mit bayrisch Kraut (i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln	
Donnerstag 28.09.2023	*Cordon Bleu (3,4,9,a1,c,i,j) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Wurstgulasch (2,3,4) mit Spirelli (a1)	
Freitag 29.09.2023	*Gehacktesoße (a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g)		Gebratene Hähnchenbrust (9) in Gemüsesoße (a1,i,g) und Kartoffelpüree (g,i)	

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen und Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = enthält Schwein, 1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,i))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!