

Speiseplan für September 2022 Abgabetermin: 24.09.2022



Einrichtung: Grundschule Kölleda

Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt

**GUTSHOF
HAÜTERODA**

Häterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: vertrieb@gutshof-haeteroda.de

Internet: www.gutshof-haeteroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Donnerstag 01.09.2022	* Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Kohlrabigemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Bunte Spirelli (a) mit Tomatensoße (a,i), Schokoladenpudding und Vanillesoße (1,4,9,a,c,e,f,g,h,i)	
Freitag 02.09.2022	* Getreidebratling (a,c,i,g) mit Remouladensoße (a,i,g), Bratkartoffeln und Salatbeilage		hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Montag 05.09.2022	* Nudel-Gemüse-Suppe (a,i,g,j)		Schokoladensuppe (1,a,c,e,f,g) mit Zwieback (a)	
Dienstag 06.09.2022	Eiergemüseragout (a,i,c,g) mit Kartoffeln		* Wurstgulasch vom Schwein (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli (a)	
Mittwoch 07.09.2022	* Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 08.09.2022	* Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		Hackfleischklößchen vom Schwein (2,3,4,a,i,j,c) in Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a)	
Freitag 09.09.2022	* Bratklößchen vom Schwein (a,c,i,j) mit Spinat (a,g,i,j) und Kartoffeln		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Wurst (8,2,3,4,c,g,i,j)	
Montag 12.09.2022	Möhren-Kartoffel-Eintopf (a,i)		* Weißkrauteintopf (a,i)	
Dienstag 13.09.2022	Hackfleischsoße vom Schwein (2,3,4,a,i,j,c) mit Spirelli (a) und Salatbeilage		* Chicken Nuggets (3,4,9,a,i,c,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Tomatensoße (a,i) und Salatbeilage	
Mittwoch 14.09.2022	Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Erbsengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln		* Spirelli (a) mit Spinat-Käse-Soße (g,a,i)	
Donnerstag 15.09.2022	Kasslerbraten vom Schwein (3,8) mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Kräuterquark (g,a) mit Salzkartoffeln	
Freitag 16.09.2022	Gulasch vom Schwein (a,i,g) mit Spirelli (a)		* Alaska Seelachsfilet (a,i,c,d) gebraten mit Petersiliensoße (a,i,j) und Kräuterreis (i)	
Montag 19.09.2022	Reis-Gemüse-Eintopf (a,i)		* Möhreintopf (a,i)	
Dienstag 20.09.2022	Feiertag		Feiertag	
Mittwoch 21.09.2022	Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)		* gebratene Makkaroni mit Gemüse, Ei (2,3,c,a,j,i) und Tomatensoße (a,j,i)	
Donnerstag 22.09.2022	Königsberger Klops vom Schwein (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Soße (a,i,j) und Salatbeilage		* Salamipizza (8,a,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Freitag 23.09.2022	Fleischkäse vom Schwein (8,2,3,4) mit Mischgemüse (a,i,g), Soße (a,i,g) und Kartoffeln		* gebratene Hähnchenbrust (9) mit Gemüsesoße (a,i,g) und Kartoffelpüree (i,g)	
Montag 26.09.2022	* Gemüse-Eintopf (a,i)		Wirsingintopf (a,i) mit Hühnerfleisch (9)	
Dienstag 27.09.2022	* Fischstäbchen (3,4,d,a,i) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Gemüsereis (i)		Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 28.09.2022	* Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Schweinehaxenbraten (8,3,4,9) mit bayrisch Kraut (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 29.09.2022	Cordon Bleu vom Huhn (3,4,9,a,c,i,j) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Wurstgulasch vom Schwein (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli (a)	
Freitag 30.09.2022	Gehacktesoße vom Schwein (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g)		Frikassee (a,i) mit Gemüsereis (i)	

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,i))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!