

# Speiseplan für August 2024 Abgabetermin: 19.06.2024

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:

  
**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt  
  
**GUTSHOF  
HAUTERODA**  
Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de  
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Donnerstag 01.08.2024	*Rührei (c,g) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (g,j)		Bauerngulasch (2,9,a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i)	
Freitag 02.08.2024	*Gulasch (S,a1,i,j) mit Spirelli (a1)		Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,j,i,g)	
Montag 05.08.2024	Soljanka (2,3,4,a1,i) mit Vollkornbrötchen (a1)		*Nudelsuppe (a1,i) mit Hühnerfleisch (9)	
Dienstag 06.08.2024	*Gehacktesoße (a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g)		Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 07.08.2024	Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Erbsengemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Gemüseulasch (a,i) mit Vollkornspirelli (a1)	
Donnerstag 08.08.2024	*Eier (c) in Senfsoße (a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		Gehacktes mit Kraut (S,a1,j,i) und Kartoffeln	
Freitag 09.08.2024	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln (5)		*Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	
Montag 12.08.2024	Graupengemüse Eintopf (a2,i)		*Linseneintopf (a1,i)	
Dienstag 13.08.2024	Nudeln gebraten mit Wurst (2,3,4,a1,j,i), Ei (c) und Tomatensoße (a1,i) sowie Salatbeilage		*Salampizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Mittwoch 14.08.2024	*Fleischkäse (2,3,4) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln		Spirelli (a1) Bolognese (S,4,a1,i)	
Donnerstag 15.08.2024	*Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Geschnetzeltes (S,2,3,4,a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 16.08.2024	Currywurst (2,3,4,8,a1,i,j) mit Tomatensoße (a1,i), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		*Nudelgemüseauflauf (a1,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Montag 19.08.2024	*Gemüse Eintopf (a1,i,j) mit Eierflocken (c)		Erbseneintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a1,i,j,g)	
Dienstag 20.08.2024	Wurstgulasch (2,3,4) mit Spirelli (g)		*Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 21.08.2024	*Gedünsteter Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüseris (i) in Sahnesoße (a1,i,g)		Eier (c) in Senfsoße (2,a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage	
Donnerstag 22.08.2024	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Freitag 23.08.2024	Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i) und Kartoffeln		*Gemüselasagne (a1,g,i)	
Montag 26.08.2024	Kartoffelgemüse Eintopf (a1,i,j)		*Brokkolicremesuppe (a1,i,g) mit Vollkornbrötchen (a1)	
Dienstag 27.08.2024	Bratklößchen (a1,c,i,j) mit Kohlrabigemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Tortellini (a1,c,g) mit Hackfleischfüllung (S) in Tomatensoße (a1,i)	
Mittwoch 28.08.2024	*Hähnchenbrust (9) in Sahnesoße (a1,i,g) mit Curryreis (i) und Erbsengemüse (a1)		Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)	
Donnerstag 29.08.2024	*Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Möhrengemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*bunte Nudeln (a1) mit Tomatensoße (a1,i), dazu Schokopudding (1,g) mit Vanillesoße (g)	
Freitag 30.08.2024	*Getreidebratling (a1,c,i,g) mit Remouladensoße (a1,i,g), Bratkartoffeln und Salatbeilage		hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

**Kenntlichmachung von Allergenen:**

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

**In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**