

Speiseplan für August 2022 Abgabetermin: 22.07.2022

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Campbell-Initiative für Mensch und Umwelt



Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22
Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.08.2022	Grüner Bohneneintopf (a,i,j)		* Tomatensuppe mit Reis (a,i,g,j)	
Dienstag 02.08.2022	* Chili con Carne (Hackfleisch vom Schwein) (a,i,j) mit Spirelli (a)		Würzfleisch vom Schwein (2,3,4,a,i,j) mit Gemüse (a,i,g) und Kartoffelpüree (3,g,i)	
Mittwoch 03.08.2022	* Fischstäbchen (3,4,d,a,i) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Donnerstag 04.08.2022	* Rührei (c,g) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat		Bauerngulasch (a,i,j) mit Kartoffelpüree (3,g,i)	
Freitag 05.08.2022	* Schweinegulasch (a,i,j) mit Spirelli (a)		Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen vom Schwein (8,2,3,4,a,j,i,g)	
Montag 08.08.2022	Soljanka (Wurst vom Schwein) (8,2,3,4,a,i) mit Vollkornbrötchen aus hauseigener Bäckerei (a)		* Nudelsuppe (a,i) mit Hühnerfleisch (9)	
Dienstag 09.08.2022	* Gehacktesoße (Hackfleisch vom Schwein) (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g)		Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 10.08.2022	Schweineschnitzel (3,4,9, a,i,c,j) mit Erbsengemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Gemüsegulasch (a,i) mit Vollkornspirelli	
Donnerstag 11.08.2022	* Eier (c) in Senfsoße (2,a,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		Gehacktes vom Schwein mit Kraut (a,j,i) und Kartoffeln	
Freitag 12.08.2022	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Kräuterquark (g) mit Kartoffeln	
Montag 15.08.2022	Graupen-Gemüse-Eintopf (a,i)		* Linseneintopf (a,i)	
Dienstag 16.08.2022	Nudeln gebraten mit Wurst vom Schwein, Ei (8,2,3,4,c,a,j,i) und Tomatensoße (a,i), Salatbeilage		* Salamipizza (8,a,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Mittwoch 17.08.2022	* Fleischkäse vom Schwein (8,2,3,4) mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Spirelli (a) Bolognese (vom Schwein), (4,a,i)	
Donnerstag 18.08.2022	* Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Geschnetzeltes vom Schwein mit Gemüse (2,3,4,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 19.08.2022	Currywurst vom Schwein (8,2,3,4,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i), Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage		* Nudelgemüseauflauf (a,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Montag 22.08.2022	* Gemüseeintopf (a,i) mit Eierstich (c,g)		Erbseneintopf (a,i) mit Wiener Würstchen vom Schwein (2,3,4,8,a,i,j,g)	
Dienstag 23.08.2022	Wurstgulasch vom Schwein (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli (a)		* Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 24.08.2022	* Gedünsteter Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüsereis (i) und Sahnesoße (a,i,g)		Eier (c) in Senfsoße (2,a,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage	
Donnerstag 25.08.2022	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Freitag 26.08.2022	Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Gemüselasagne mit Käse überbacken (a,g,i)	
Montag 29.08.2022	Kartoffel-Gemüse-Eintopf (2,3,4,a,g)		* Brokkolicremesuppe (a,i,g) mit Vollkornbrötchen (a)	
Dienstag 30.08.2022	Bratklößchen vom Schwein (a,c,i,j), Kohlrabigemüse (a,g,i) Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Tortellini mit Hackfleischfüllung vom Schwein (a,c,g) und Tomatensoße (a,j,i)	
Mittwoch 31.08.2022	* Hähnchenbrust (9) in Lauchcremesoße (a,i,g) mit Curryreis (i) und Salatbeilage		Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)	

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):
1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose), h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: Sommerferien vom 18.07.2022 bis 27.08.2022, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!