

Speiseplan für Juli 2022 Abgabetermin: 24.06.2022

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:




Markus-Gemeinschaft e.V.
 Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt
GUTSHOF HAUTERODA
 Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
 Tel.: 034673/7369-22
 Fax: 034673/7369-15
 Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
 Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Freitag 01.07.2022	Schweinebraten(3,4,9) mit Mischgemüse (a,i,g), Soße (a,i) und Kartoffeln		* Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Montag 04.07.2022	Schokoladensuppe (1,a,c,e,f,g) mit Zwieback (a)		* Graupeneintopf (a,i)	
Dienstag 05.07.2022	* Wurstgulasch vom Schwein (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli		Eiergemüseragout (a,i,c,g) mit Kartoffeln	
Mittwoch 06.07.2022	Schweineschnitzel (3,4,9, a,i,c,j) mit Kohlragigemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Donnerstag 07.07.2022	Hackfleischklößchen vom Schwein (2,3,4,a,i,j,c) mit Tomatensoße (a,i) und Spirelli		* gebratene Hähnchenbrust (9) in Gemüsesoße (a,i,g) mit Kartoffelpüree (g)	
Freitag 08.07.2022	* Bratkartoffeln mit Rührei (c,g), Wurst vom Schwein (8,2,3,4,a,i,j) und Salatbeilage		Gulasch vom Schwein (a,i,g) mit Spirelli (a)	
Montag 11.07.2022	Linseneintopf (a,i)		* Gemüseintopf (a,i,j,g) mit Ei (c)	
Dienstag 12.07.2022	* gebratene Makkaroni mit Wurst vom Schwein (8,2,3,4,a,j,i), Ei (c) und Tomatensoße (a,i), Salatbeilage		Kartoffel-Gemüse-Gratin (a,i,g)	
Mittwoch 13.07.2022	* gedünsteter Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüseris (i) in Kräutersoße (a,i,g) und Salatbeilage		Geschnetzeltes vom Schwein (2,3,4,a,i,j) mit Gemüse (a,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 14.07.2022	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Hackfleischlasagne vom Schwein (2,3,4,a,g,i)	
Freitag 15.07.2022	* Eier (c) in Senfsoße (2,a,i,j,g) mit Kartoffeln und Gurkensalat		gekochtes Schweinefleisch in Kräutersoße (a,i,g) mit Möhrengemüse (a,i,g) und Kartoffeln	
Montag 18.07.2022	* Reiseintopf (a,i)		Nudelsuppe (a,i)	
Dienstag 19.07.2022	Königsberger Klops vom Schwein (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Soße (a,i,j) und Salatbeilage		* hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Mittwoch 20.07.2022	* Alaska Seelachsfilet (a,i,c,d) gebraten mit Gemüseris (i) und Petersiliensoße (a,i,g)		Hackbraten vom Schwein (a,c,i,j) mit Bohnengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 21.07.2022	Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen vom Schwein (8,2,3,4,a,j,i,g) und Salatbeilage		* Spirelli (a) Carbonara vom Schwein (8,2,3,4,a,g,i,j)	
Freitag 22.07.2022	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Rührei (c,g) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	
Montag 25.07.2022	* Möhreintopf (a,i)		gebratene Makkaroni mit Gemüse (a,j,i), Ei (c) und Tomatensoße (a,i)	
Dienstag 26.07.2022	* Spirelli (a) Bolognese vom Schwein (4,a,i)		Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 27.07.2022	* Rostbratwurst vom Schwein (8,2,3,4,a,i,j) mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i) und Kartoffeln		gedünsteter Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüseris (i) und Sahnesoße (a,i,g)	
Donnerstag 28.07.2022	* Hühnerfrikassee (a,i) mit Gemüseris (i)		Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Freitag 29.07.2022	* Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Petersiliensoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen vom Schwein (8,2,3,4,a,g)	

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kennzeichnung von Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):
 1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kennzeichnung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose), h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: Sommerferien vom 18.07.2022 bis 27.08.2022, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!