

Speiseplan für Juni 2023 Abgabetermin: 24.05.2023

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de

Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Donnerstag 01.06.2023	Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Freitag 02.06.2023	Rostbratwurst (2,3,4,a1,i,j) mit Möhrengemüse (a,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Eier (c) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Salzkartoffeln und Salatbeilage	
Montag 05.06.2023	*Reis-Gemüse-Eintopf (a1,i)		Weißkrauteintopf (a1,i)	
Dienstag 06.06.2023	*Frikassee (a1,i) mit Gemüseris (i)		Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a1,g,i), Soße (a,g,i) und Kartoffeln	
Mittwoch 07.06.2023	*Fischstäbchen (3,4,d,a1,i) in Kräutersoße (a1,i,g), Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage		Spirelli (a1) Bolognese (4,a1,i)	
Donnerstag 08.06.2023	*Bauerngulasch (a,i,j) mit Kartoffeln		Quarkkeulchen (a1,c,g) mit Vanillesoße (3,a1,c,e,f,g)	
Freitag 09.06.2023	*Spirelli (a1) Carbonara (4,a1,i)		Currywurst (2,3,4,a1,i,j) mit bayrisch Kraut (i,g), Tomatensoße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Montag 12.06.2023	*Weißer Bohneneintopf (a1,i,j)		Nudel-Gemüse-Eintopf	
Dienstag 13.06.2023	*Gehacktes mit Kraut (a1,j,i) und Kartoffelpüree (g,i)		Eier (c) in Senfsoße (2,a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage	
Mittwoch 14.06.2023	Fleischkäse (2,3,4) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*Bunte Nudeln (a1) mit Spinat-Käse-Soße (4,a1,i)	
Donnerstag 15.06.2023	Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		*Hackbraten (a1,c,i,j), mit Kohlrabigemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 16.06.2023	Putensteak (3,4,9,i,c,j) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln		*Salampizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Montag 19.06.2023	*Kohlrübensuppe (a1,i)		Möhreneintopf (a1,i)	
Dienstag 20.06.2023	Chili con Carne (a1,i,j) mit Spirelli (a1)		*Gulasch (4,a1,i,g) mit Kartoffelpüree (g,i)	
Mittwoch 21.06.2023	*Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		Nudelgemüseauflauf (a1,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Donnerstag 22.06.2023	*Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Petersiliensoße (a1,i,g) und Gemüseris		Würzfleisch (2,3,4,a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,g) und Kartoffeln	
Freitag 23.06.2023	*Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Reis	
Montag 26.06.2023	*Grüner Bohneneintopf (a1,i,j)		Erbseintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a1,i,j,g)	
Dienstag 27.06.2023	Jägerschnitzel (2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1)		*Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln und Salatbeilage	
Mittwoch 28.06.2023	*Hähnchenbrust (9) geschneuzelt mit Ananas (9,a1,i) süßsauer und Reis		Bunte Nudeln (a1) mit Tomatensoße (a1,i) und Salatbeilage	
Donnerstag 29.06.2023	*Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)		Bratklößchen (a1,c,i,j), mit Mischgemüse (a1,g,i) Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 30.06.2023	*Schweinebraten (3,4,9) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln		Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen und Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = enthält Schwein, 1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!