

# Speiseplan für Juni 2022 Abgabetermin: 23.05.2022

Einrichtung: Grundschule Kölleda

**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



Häterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: [vertrieb@gutshof-haeteroda.de](mailto:vertrieb@gutshof-haeteroda.de)

Internet: [www.gutshof-haeteroda.de](http://www.gutshof-haeteroda.de)

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Mittwoch 01.06.2022	*Schweineschnitzel (3,4,9, a,i,c,j) mit Mischgemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Donnerstag 02.06.2022	*Frikassee (a,i) mit Gemüsereis (i)		Eier (c) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage	
Freitag 03.06.2022	Rostbratwurst (8,2,3,4,a,i,j) mit Möhrengemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		*Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln	
Montag 06.06.2022	Feiertag		Feiertag	
Dienstag 07.06.2022	*Reis-Gemüse-Eintopf (a,i)		Weißkrauteintopf (a,i,j,g)	
Mittwoch 08.06.2022	*Fischstäbchen (3,4,d,a,i) mit Kräutersoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage		Spirelli (a) Bolognese (4,a,i)	
Donnerstag 09.06.2022	*Bauerngulasch ( a,i,j) mit Kartoffeln		Quarkkeulchen (a,c,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)	
Freitag 10.06.2022	*Spirelli (a) Carbonara (8,2,3,4,a,g,i,j)		Currywurst (8,2,3,4,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i), bayrisch Kraut (a,i,g) und Kartoffeln	
Montag 13.06.2022	*Weißer Bohneneintopf (a,i,j) mit Suppenfleisch		Nudel-Gemüse-Eintopf (a,i,j,g)	
Dienstag 14.06.2022	*Gehacktes mit Kraut (a,j,i) und Kartoffelpüree (g,i)		Eier (c) in Senfsoße (2,a,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage	
Mittwoch 15.06.2022	Fleischkäse (8,2,3,4) mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		*Bunte Spirelli (a) mit Spinat-Käse-Soße (4,g,a,i)	
Donnerstag 16.06.2022	*Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Hackbraten(a,c,i,j) mit Kohlrabigemüse (a,g,i), Soße (a,i,j), und Kartoffeln	
Freitag 17.06.2022	Putensteak (3,4,9,a,i,c,j) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln		*Salamipizza (8,a,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Montag 20.06.2022	*Kohlrübensuppe (a,i)		Möhreneintopf (a,i)	
Dienstag 21.06.2022	Chili con Carne (a,i,j) mit Spirelli (a)		*Gulasch (4,a,i,g) mit Kartoffelpüree (g,i)	
Mittwoch 22.06.2022	*Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		Nudelgemüseauflauf (a,h,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Donnerstag 23.06.2022	*Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Petersiliensoße (a,i,g) und Gemüsereis (i)		Würzfleisch (2,3,4,a,i,j) mit Gemüse (a,i,g) und Kartoffeln	
Freitag 24.06.2022	*Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Eiergemüseragout (a,i,c,g) mit Reis	
Montag 27.06.2022	*Grüner Bohneneintopf (a,i,j)		Erbseintopf (a,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a,i,j,g)	
Dienstag 28.06.2022	Jägerschnitzel (8,2,3,4,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a)		*Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	
Mittwoch 29.06.2022	*Hähnchenbrust (9) geschneuzelt mit Ananas (9,a,i) süßsauer und Reis		Bunte Nudeln (a) mit Tomatensoße (a,i) und Salatbeilage	
Donnerstag 30.06.2022	*Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)		Bratklößchen mit Mischgemüse und Kartoffeln	

\* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

**BITTE BEACHTEN: In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!