

Speiseplan für Juni 2026 Abgabetermin: bis 19.05.2026

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-10 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.06.2026	Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Würstchen (S,2,3,a1,g,i,j) dazu Weizenbaguette (a1,a2) und Quarkspeise (g)			
Dienstag 02.06.2026	"Cordon bleu" vom Hühnchen, (G,a1,g,i), Kaisergemüse (a1,g), Salzkartoffeln dazu Apfel (V)			
Mittwoch 03.06.2026	Grießbrei (V,a1,g), Apfelmus, (3) Zucker und Zimt dazu Apfel			
Donnerstag 04.06.2026	Fischstück (a1,d) mit Senf-Dillsauce, (a1,g,j) dazu Kartoffelpüree (g) und Rote Bete (V)			
Freitag 05.06.2026	Gulaschsuppe (S,a1,i,j) mit Baguettescheiben (a1,a2) dazu Stückobst			
Montag 08.06.2026	Weißkrauteintopf mit Kartoffel- und Rauchfleischeinlage (S,a1,i) dazu Rote Grütze mit Vanillesauce (a1,g)			
Dienstag 09.06.2026	Jagdwurstgulasch (S,2,3,a1,i) mit Nudeln (a1) dazu Rotkrautsalat			
Mittwoch 10.06.2026	Fleischkäse (G), Bratensauce (S,a1,i), Buttererbsen (a1,g), Salzkartoffeln dazu Banane			
Donnerstag 11.06.2026	Hausgemachte Veggi-Pizza (V,a1,a2,g) belegt mit Tomate und buntem Gemüse dazu Krautsalat			
Freitag 12.06.2026	Serbischer Bohnentopf mit Schweinefleisch und (S,a1,i) Fruchtjoghurt (V,2,3,g)			
Montag 15.06.2026	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,i), hausgebackenes Brot (Va1,a2) dazu Quarkspeise (V,g)			
Dienstag 16.06.2026	Makkaroni (a1,c,g) mit Käsesauce (a1,g) dazu Möhrensalsalat (V)			
Mittwoch 17.06.2026	Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargelspitzen (G,a1,g) mit Langkornreis dazu Obst			
Donnerstag 18.06.2026	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf (V,a1,g) dazu Rote Betesalat (V,2,3)			
Freitag 19.06.2026	Schweinegulasch (S,a1,g,i), Rotkohl, Prager Serviettenknödel (a1,c,g) dazu Obst			
Montag 22.06.2026	Linseneintopf (a1,i,j) mit Würstcheneinlage (S,3) und hausgebackene Baguettescheiben (Va1,a2) dazu Pudding mit Fruchtsauce (V,1,g)			
Dienstag 23.06.2026	Krautnudelpfanne (a1) mit Rauchfleisch (S,3) und Bratensauce (a1,i,j) dazu Möhrensalsalat (V)			
Mittwoch 24.06.2026	Schweinebraten (S,a1,c,j), Kohlrabi-Möhrengemüse (a1,g), Bratensauce (S,a1,j) Kartoffeln und Obst			
Donnerstag 25.06.2026	Fischfrikadelle (d,a1), Kräutersauce (a1), Stampfkartoffeln (g) und Rotkrautsalat (V)			
Freitag 26.06.2026	Wiener Würstchen (S,3), bunter Nudelsalat (3,c,g) dazu Obst			
Montag 29.06.2026	Gräupcheneintopf mit Kasseler und Wurzelgemüse (S,3,a1,i), hausgebackenes Brot dazu (Va1,a2) Fruchtjoghurt (V,g)			
Dienstag 30.06.2026	Tortellini (a1,c,g) mit fruchtiger Tomatensauce (a1,g,i) und Banane			

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV mit:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV enthält:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut.) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pekannüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse.) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,i))

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**