

Speiseplan für Juni 2026 Abgabetermin: bis 19.05.2026

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.06.2026	Jadgurstgulasch (S,2,3,9,a1,i), Makkaroni (a1) dazu Stückobst		Wir wünschen allen Kindern einen schönen Kindertag!	
Dienstag 02.06.2026	"Cordon bleu" vom Hühnchen, (G,a1,g,i), Kaisergemüse (a1,g), Salzkartoffeln dazu Apfel (V)		Spiralnudeln (a1), Tomatensauce (a1) dazu Möhrensalat (V)	
Mittwoch 03.06.2026	Grießbrei (V,a1,g), Apfelmus, (3) Zucker und Zimt dazu Apfel		Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (V,a1,g,i) und Rote Bete (V)	
Donnerstag 04.06.2026	Fischstück (a1,d) mit Senf-Dillsauce, (a1,g,j) dazu Kartoffelpüree (g) und Rote Bete (V)		Schweinegeschnetzeltes (S,a1,g,i) mit Spätzle (a1) dazu Roter Bete	
Freitag 05.06.2026	Gulaschsuppe (S,a1,i,j) mit Baguettescheiben (a1,a2) dazu Stückobst		Rührei mit Schinken (S,2,3,c) Kräuterkartoffeln, Salatbeilage und Stückobst	
Montag 08.06.2026	Weißkrauteintopf mit Kartoffel- und Rauchfleischeinlage (S,a1,i) dazu Rote Grütze mit Vanillesauce (a1,g)		Vegetarische Brokkolisuppe (V,a1,g) dazu hausgebackenes Vollkornbaguette (a1,a2) dazu Rote Grütze mit Vanillesauce (a1,g)	
Dienstag 09.06.2026	Jadgurstgulasch (S,2,3,a1,i) mit Nudeln (a1) dazu Rotkrautsalat		Gemüseschnitzel (V,c,i,j), Sahnesauce (a1,g), Butterreis (g) und Rotkrautsalat	
Mittwoch 10.06.2026	3 Eierkuchen (V,a1,c,g) mit Apfelmus (3) und Zucker dazu Banane		Fleischkäse (G), Bratensauce (S,a1,i), Buttererbsen (a1,g), Salzkartoffeln dazu Banane	
Donnerstag 11.06.2026	Gebrautes Seelachsfilet Müllerin Art (F,a1), Möhrengemüse (a1,g), Zitronensauce (c,f,g) und Kartoffeln dazu Stückobst		Hausgemachte Veggi-Pizza (V,a1,a2,g) belegt mit Tomate und buntem Gemüse dazu Krautsalat	
Freitag 12.06.2026	Serbischer Bohnentopf mit Schweinefleisch und (S,a1,i) Fruchtojoghurt (V,2,3,g)		Fusili (a1), Bolognesesauce (S,a1,i) dazu Fruchtojoghurt (V,2,3,g)	
Montag 15.06.2026	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,i), hausgebackenes Brot (Va1,a2) dazu Quarkspeise (V,g)		Tomatensuppe mit Reiseinlage (V,a1), hausgebackenes Brot dazu (Va1,a2) Quarkspeise (V,g)	
Dienstag 16.06.2026	Rührei (V,g), Rahmspinat (g), Salzkartoffeln dazu Möhrensalat (V)		Makkaroni (a1,c,g) mit Käsesauce (a1,g) dazu Möhrensaltatsalat (V)	
Mittwoch 17.06.2026	Milchreis (g) mit Apfelmus (3), Zucker und Zimt dazu Stückobst		Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargelspitzen (G,a1,g) mit Langkornreis dazu Obst	
Donnerstag 18.06.2026	Backfisch (F,a1,g,e,i), Senf-Dillsauce (a1,g,j) und Kartoffelpüree (g) dazu Rote Betesalat (V,2,3)		Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf (V,a1,g) dazu Rote Betesalat (V,2,3)	
Freitag 19.06.2026	Schweinegulasch (S,a1,g,i), Rotkohl, Prager Serviettenknödel (a1,c,g) dazu Obst		2 Rote Bete Sticks (V) mit Gemüse-Tomatenreis und Petersiliensauce(a1, g) dazu Obst	
Montag 22.06.2026	Linseneintopf (a1,i,j) mit Würstcheneinlage (S,3) und hausgebackene Baguettescheiben (Va1,a2) dazu Pudding mit Fruchtsauce (V,1,g)		Frühlingsgemüsetopf mit Eierstich (V,a1,i) und hausgebackene Baguettescheiben (Va1,a2) dazu Pudding mit Fruchtsauce (V,1,g)	
Dienstag 23.06.2026	Hähnchenschnitzel (G,a1), Rahmblumenkohl (a1,g), Kartoffeln dazu Obststück		Krautnudelpfanne (a1) mit Rauchfleisch (S,3) und Bratensauce (a1,i,j) dazu Möhrensalat (V)	
Mittwoch 24.06.2026	Hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) und warmes Birnenkompott (V,1)		Schweinebraten (S,a1,c,j), Kohlrabi-Möhrengemüse (a1,g), Bratensauce (S,a1,j) Kartoffeln und Obst	
Donnerstag 25.06.2026	Fischrikadelle (d,a1), Kräutersauce (a1), Stampfkartoffeln (g) und Rotkrautsalat (V)		Buntes Eierragout mit Erbsen und jungen Möhren (V,a1,c,g,j) dazu Salzkartoffeln und Rotkrautsalat (V)	
Freitag 26.06.2026	Wiener Würstchen (S,3), bunter Nudelsalat (3,c,g) dazu Obst		Schokoladensuppe (V,g,c,f,e) mit Zwieback (a1) dazu Obst	
Montag 29.06.2026	Grüppcheneintopf mit Kasseler und Wurzelgemüse (S,3,a1,i), hausgebackenes Brot dazu (Va1,a2) Fruchtojoghurt (V,g)		Vegetarische Nudel-Gemüsesuppe (V,a1,i), hausgebackenes Brot (Va1,a2) und Fruchtojoghurt (V,g)	
Dienstag 30.06.2026	Schweineschnitzel (S,a1), Erbsen (a1,g), Bratensauce (a1,i,j) Kartoffeln dazu Banane		Tortellini (a1,c,g) mit fruchtiger Tomatensauce (a1,g,i) und Banane	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV mit:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV enthält:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut.) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pekannüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse.) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,i))

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**