

Speiseplan für Mai 2023 Abgabetermin: 21.04.2023

Einrichtung: Grundschule Kölleda



Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
 Tel.: 034673/7369-22
 Fax: 034673/7369-15
 Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
 Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.05.2023	Feiertag		Feiertag	
Dienstag 02.05.2023	Erbseneintopf (a1,i) mit Würstchen (S,2,3,4,8,a,i,j,g)		Nudelgemüseauflauf (a1,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Mittwoch 03.05.2023	*Wurstgulasch (S,2,3,4,a1,i,j) mit Spirelli (a1)		Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Kartoffelpüree (g)	
Donnerstag 04.05.2023	*Gehacktesoße (S,a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g)		Bunte Spirelli (a1) mit Tomatensoße (4,a1,i)	
Freitag 05.05.2023	*Chicken Nuggets (3,4,9,a1,i,c,j) mit Gemüsereis (i) Tomatensoße (a1,i)		Gehacktes mit Kraut (S,a1,j,i) und Kartoffeln	
Montag 08.05.2023	Wirseintopf (a1,i) mit Hühnerfleisch (9)		Schokoladensuppe (1,a1,c,e,f,g) mit Zwieback (a1)	
Dienstag 09.05.2023	Spirelli (a1) Carbonara (2,3,4,a1,g,i,j)		*Kasslerbraten (S,3,8,) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Mittwoch 10.05.2023	Königsberger Klops (S,a1,c,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage		*Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Donnerstag 11.05.2023	Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		*Gemüselasagne (a1,g,i) mit Käse (g) überbacken	
Freitag 12.05.2023	Frikassee (a1,i) mit Gemüsereis (i)		hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
Montag 15.05.2023	*Kohlrüben-Gemüse-Eintopf (a1,i)		Linseneintopf (a1,i)	
Dienstag 16.05.2023	*Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a1,i,g) und Gemüsereis (i)		Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,i,j,g)	
Mittwoch 17.05.2023	*gebratene Jagdwurstscheibe (S,2,3,4) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage	
Donnerstag 18.05.2023	Feiertag		Feiertag	
Freitag 19.05.2023	Küche geschlossen		Küche geschlossen	
Montag 22.05.2023	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,g)		*Reisgemüseeintopf (a1,i)	
Dienstag 23.05.2023	Putenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln		*Gedünsteter Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Petersiliensoße (a1,i,g)	
Mittwoch 24.05.2023	Alaska Seelachsfilet (a1,i,c,d) gebraten mit Gemüsereis in Kräutersoße		Salamipizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Donnerstag 25.05.2023	Nudeln (a1) mit Spinat-Käse-Soße (4,a1,i)		Szegediner Gulasch (S,4,8,a1,i,g) mit Kartoffeln	
Freitag 26.05.2023	*Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln		Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)	
Montag 29.05.2023	Pfingstmontag - Feiertag		Pfingstmontag - Feiertag	
Dienstag 30.05.2023	Kartoffel-Möhren-Eintopf (2,3,4,a1,g)		*Tomatensuppe (a1,i) mit Reis	
Mittwoch 31.05.2023	Nudeln gebraten mit Wurst (S,2,3,4,a1,j,i), Ei und Tomatensoße (a1,i)		*Kartoffelgemüsegratin (a1,h,i,j)	

Wichtig! Ab sofort Essenausgabe nur gegen Vorlage einer gültigen Essenmarke.

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen und Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):

S = enthält Schwein, 1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))