

# Speiseplan für Mai 2022 Abgabetermin: 25.04.2022

Einrichtung: Grundschule Kölleda

**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22  
Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de  
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 02.05.2022	Erbseintopf (a,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a,i,j,g)		* Nudelgemüseauflauf (a,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Dienstag 03.05.2022	Wurstgulasch (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli (a)		* Eiergemüseragout (a,i,c,g) mit Kartoffelpüree (g,i)	
Mittwoch 04.05.2022	Gehacktesoße (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g)		* Gulasch Ungarische Art (a,i,j) mit Kartoffeln	
Donnerstag 05.05.2022	* Chicken Nuggets (3,4,9,a,i,c,j) mit Gemüsereis (i) und Tomatensoße (a,i)		Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)	
Freitag 06.05.2022	* Nudeln (a) mit Spinat-Käse-Soße (4,a,i)		Gehacktes mit Kraut (a,j,i) und Kartoffeln	
Montag 09.05.2022	* Wirsingintopf (a,i) mit Hühnerfleisch (9)		Schokoladensuppe (1,a,c,e,f,g) mit Zwieback (a)	
Dienstag 10.05.2022	* Spirelli (a) Carbonara (8,2,3,4,a,g,i,j)		Kasslerbraten (3,8,) mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Mittwoch 11.05.2022	* Königsberger Klops (a,c,i,j), Soße (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage		Bunte Spirelli (a) mit Tomatensoße (a,i)	
Donnerstag 12.05.2022	Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		* Gemüselasagne mit Käse überbacken (a,g,i)	
Freitag 13.05.2022	* Frikassee (a,i) mit Gemüsereis (i)		hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Montag 16.05.2022	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (8,2,3,4,a,g)		* Reis-Gemüse-Eintopf (a,i,j,g)	
Dienstag 17.05.2022	Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln		* gedünsteter Fisch (d) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Gemüsereis (i)	
Mittwoch 18.05.2022	Alaska Seelachsfilet gebraten (a,i,c,d) mit Gemüsereis (i) und Kräutersoße (a,i,j,g)		* Salamipizza (8,a,i,j,g)	
Donnerstag 19.05.2022	Schweinehaxenbraten (8,3,4,9) mit Rosenkohl, (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Freitag 20.05.2022	Spirelli (a) Bolognese (4,a,i)		* Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	
Montag 23.05.2022	Kohlrüben-Gemüse-Eintopf (a,i,j,g)		Linsensuppe (a,i)	
Dienstag 24.05.2022	Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a,i,g) und Gemüsereis (i)		Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (8,2,3,4,a,j,i,g)	
Mittwoch 25.05.2022	gebratene Jagdwurstscheibe (8,2,3,4,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a)		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage	
Donnerstag 26.05.2022	Feiertag		Feiertag	
Freitag 27.05.2022	geschlossen		geschlossen	
Montag 30.05.2022	* Kartoffel-Möhren-Eintopf (i,j,a,g)		Tomatensuppe (a,i,g,j) mit Reis (i)	
Dienstag 31.05.2022	* Makkaroni gebraten (a,i,j) mit Wurst (8,2,3,4,a,i,j), Ei (c) und Tomatensoße (a,i)		Kartoffel-Gemüsegratin (a,i,g)	

\* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

**BITTE BEACHTEN: In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,i))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!