

Speiseplan für Mai 2026 Abgabetermin: 24.04.2026

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



GUTSHOF
HAUTERODA

Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-10 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Freitag 01.05.2026	Tag der Arbeit			
Montag 04.05.2026	Linseneintopf mit Rauchfleisch (S,a1,i,j), Baguettescheiben (a1,a2) aus der Hausbäckerei und Erdbeerpudding (g)			
Dienstag 05.05.2026	Brokkoli-Nußecke (Va1), Tomatensauce (a1,i), Basmatireis und bunter Salat			
Mittwoch 06.05.2026	Kochklops (S,a1,c,j), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln und Möhrensalat			
Donnerstag 07.05.2026	"Spirelli Bolognese" (S,a1,i) dazu Rohkostsalat			
Freitag 08.05.2026	Eier, Senfsauce, Petersilienkartoffeln (V,a1,c,i,j), und Weißkraut-Möhrensalat			
Montag 11.05.2026	Erbseneintopf mit Wurzelgemüse und Geflügelwürstcheneinlage (G,a1,i), Roggen- und Weizenbaguette (a1,a2) dazu Fruchtjoghurt (g)			
Dienstag 12.05.2026	Schweineschnitzel (Sa1,c), Bratensauce (Sa1,i,j), Kohlrabi-Petersiliengemüse (a1,g), Kartoffeln dazu Apfel			
Mittwoch 13.05.2026	Hähnchengeschnetzeltes (G,a1,g,i), Butterreis (g) und ein Obststück			
Donnerstag 14.05.2026	Christi Himmelfahrt			
Freitag 15.05.2026	Schließtag / Brückentag			
Montag 18.05.2026	Weißer Bohneneintopf (a1,i,j) mit Kasseler (S,3), Stangenbrot (a1,a2) aus der Hausbäckerei und Rote Grütze mit Vanillesauce (V,a1,g)			
Dienstag 19.05.2026	Bunte Nudeln (a1) mit fruchtiger Tomatensauce (a1,i) und Krautsalat			
Mittwoch 20.05.2026	Milchreis (g), Apfelmus (3), Zucker und Zimt dazu Kiwi			
Donnerstag 21.05.2026	Hähnchenschenkel (G), Buttererbsen (a1,g), Bratensauce (S,a1,j) und Kartoffeln dazu Stückobst			
Freitag 22.05.2026	Hausgemachter Getreidebratling (V,a1,a2,a4,a5), Remouladensauce (g), Bratkartoffeln und Möhrensalat			
Montag 25.05.2026	Pfingstmontag			
Dienstag 26.05.2026	Currywurst (S,2,3,a1,i), Currysauce (a1,2,3,i), Gemüsereis (i) dazu Weißkrautsalat			
Mittwoch 27.05.2026	Quarkkeulchen (a1,2,3,5,g,c) mit Apfelmus (3) dazu Banane			
Donnerstag 28.05.2026	Brokkoli-Nußecke (V,a1,a2,c,i), Kürbissauce (a1,g), Gnocchi (a1,c) dazu Rotkrautsalat			
Freitag 29.05.2026	Schokoladenpuddingsuppe (V,g), Zwieback (a1) und Rohkostsalat			

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV mit:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV enthält:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose),
h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pekannüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse,
h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch