

# Speiseplan für Mai 2026 Abgabetermin: 24.04.2026

Einrichtung: Grundschule Kölleda




Markus-Gemeinschaft e.V.  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt  
Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-10 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de  
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Freitag 01.05.2026	Tag der Arbeit		Tag der Arbeit	
Montag 04.05.2026	Linseneintopf mit Rauchfleisch (S,a1,i,j), Baguettescheiben (a1,a2) aus der Hausbäckerei und Erdbeerpudding (g)		Sternchennudelsuppe mit Wurzelgemüse (a1.i), Baguettescheiben (a1,a2) aus der Hausbäckerei dazu Vanillequark (V.g)	
Dienstag 05.05.2026	Brokkoli-Nußecke (Va1), Tomatensauce (a1,i), Basmatireis und bunter Salat		"Jägerschnitzel" (S,G,2,3,a1c), Tomatensauce (a1,i), Spirellinudeln (a1) dazu Obst	
Mittwoch 06.05.2026	Grießbrei (g) mit Apfelmus (3), Zucker und Zimt und ein Stück Obst		Kochklops (S,a1,c,j), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln und Möhrensalat	
Donnerstag 07.05.2026	Gedünstetes Fischfilet (F), Kräutersauce (a1,g), Buttermöhren (g), Kartoffeln dazu Apfel		"Spirelli Bolognese" (S,a1,i) dazu Rohkostsalat	
Freitag 08.05.2026	Eier, Senfsauce, Petersilienkartoffeln (V,a1,c,i,j), und Weißkraut-Möhrensalat		Gebratene Hähnchenbrust (G), Grillkartoffeln, Kräuterschmand (g) dazu Weißkraut-Möhrensalat	
Montag 11.05.2026	Erseneintopf mit Wurzelgemüse und Geflügelwürstcheneinlage (G,a1,i), Roggen- und Weizenbaguette (a1,a2) dazu Fruchtjoghurt (g)		Cremige Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen (a1,i), Roggen- und Weizenbaguette (a1,a2) dazu Fruchtjoghurt	
Dienstag 12.05.2026	Schweineschnitzel (Sa1,c), Bratensauce (Sa1,i,j), Kohlrabi-Petersiliengemüse (a1,g), Kartoffeln dazu Apfel		Vollkornspirelli (a1), Schinken-Sahne-Sauce (S,2,3,a1,g) und Rote Bete	
Mittwoch 13.05.2026	Hausgemachte Hefeklöße (a1,2,c,g,f) mit warmen Birnenkompott dazu ein Obststück		Hähnchengeschnetzeltes (G,a1,g,i), Buttereis (g) und ein Obststück	
Donnerstag 14.05.2026	Christi Himmelfahrt		Christi Himmelfahrt	
Freitag 15.05.2026	Schließtag / Brückentag		Schließtag / Brückentag	
Montag 18.05.2026	Weißer Bohneneintopf (a1,i,j) mit Kasseler (S,3), Stangenbrot (a1,a2) aus der Hausbäckerei und Rote Grütze mit Vanillesauce (V,a1,g)		Vegetarische Nudel-Gemüsesuppe (a1,i), Stangenbrot (a1,a2) aus der Hausbäckerei dazu Rote Grütze mit Vanillesauce (V,a1,g)	
Dienstag 19.05.2026	Bratwurst (S,g,i,j), Bratensauce (S,a1,i,j), Möhrengemüse (a1), Kartoffeln dazu Obst		Bunte Nudeln (a1) mit fruchtiger Tomatensauce (a1,i) und Krautsalat	
Mittwoch 20.05.2026	Selbstgemachte Pizza Margherita (a1,a2,g) dazu bunter Salat		Milchreis (g), Apfelmus (3), Zucker und Zimt dazu Kiwi	
Donnerstag 21.05.2026	Backfisch (d,a1), Petersiliensauce (a1), Kartoffelpüree (g) dazu Gurkensalat		Hähnchenschenkel (G), Buttererbsen (a1,g), Bratensauce (S,a1,j) und Kartoffeln dazu Stückobst	
Freitag 22.05.2026	Hausgemachter Getreidebratling (V,a1,a2,a4,a5), Remouladensauce (g), Bratkartoffeln und Möhrensalat		Rührei (c), Rahmspinat (a1,g) und Kartoffeln dazu Obst	
Montag 25.05.2026	Pfingstmontag		Pfingstmontag	
Dienstag 26.05.2026	Röhrennudeln (a1), Brokkoli-Sahnesauce (a1,g) dazu Pfirsichkompott		Currywurst (S,2,3,a1,i), Currysauce (a1,2,3,i), Gemüsereis (i) dazu Weißkrautsalat	
Mittwoch 27.05.2026	Quarkkeulchen (a1,2,3,5,g,c) mit Apfelmus (3) dazu Banane		Geflügelbällchen (G,a1,i,c), Tomatensauce (a1,i), Spirellinudeln (a1) dazu Banane	
Donnerstag 28.05.2026	Paniertes Seelachsfilet (F,a1,g), Kartoffelpüree (g) und Rotkrautsalat		Brokkoli-Nußecke (V,a1,a2,c,i), Kürbissauce (a1,g), Gnocchi (a1,c) dazu Rotkrautsalat	
Freitag 29.05.2026	Schokoladenpuddingsuppe (V,g), Zwieback (a1) und Rohkostsalat		Nudel-Hackpfanne (S,a1), Tomatensauce (a1,i) dazu Rohkostsalat	

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV mit:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV enthält:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pekannüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k= Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!  
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**