

# Speiseplan für Mai 2025 Abgabetermin: 22.04.2025

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:

  
**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt  
  
**GUTSHOF  
HAUTERODA**  
Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de  
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Donnerstag 01.05.2025	Das Team der Markus-Gemeinschaft wünscht Ihnen einen angenehmen Feiertag			
Freitag 02.05.2025	keine Essenausgabe			
Montag 05.05.2025	Tomatensuppe mit Reiseinlage (a1) Stangenbrot (a1,a2) aus der Hausbäckerei / Rote Grütze mit Vanillesauce			
Dienstag 06.05.2025	Eier Senfsauce Petersilienkartoffeln (V,a1,c,i,j) Rotkrautsalat			
Mittwoch 07.05.2025	Frikadelle (S,a1,c,j) Kohlrabi-Möhrengemüse (g) Salzkartoffeln / Obst			
Donnerstag 08.05.2025	"Jägerschnitzel"(S,2,3,a1c) Tomatensauce (a1,i) Spirellinudeln (a1) Obst			
Freitag 09.05.2025	keine Essenausgabe			
Montag 12.05.2025	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch (R,a1,i) Roggen- und Weizenbaguette (a1,a2) Fruchtjoghurt			
Dienstag 13.05.2025	Schweineschnitzel (Sa1,c) Buttererbsen (a1,g) Kartoffeln / Obst			
Mittwoch 14.05.2025	"Spirelli Bolognese" (S,a1,i) Rohkostsalat			
Donnerstag 15.05.2025	Paniertes Seelachsfilet (F,a1,g) Kartoffelpüree (g) Rote Bete			
Freitag 16.05.2025	keine Essenausgabe			
Montag 19.05.2025	Weißer Bohneneintopf (a1,i,j) mit Kasseler (S,3) Stangenbrot (a1,a2) aus der Hausbäckerei / Erdbeerpudding			
Dienstag 20.05.2025	Bunte Nudeln (a1) mit fruchtiger Tomatensauce (a1,i) Salat			
Mittwoch 21.05.2025	Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3) Obst			
Donnerstag 22.05.2025	Hähnchenschenkel (G) Buttererbsen (a1,g) Bratensauce (Sa1,j) und Kartoffeln / Obst			
Freitag 23.05.2025	keine Essenausgabe			
Montag 26.05.2025	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,i) Roggen- und Weizenbaguette (a1,a2) Quarkspeise			
Dienstag 27.05.2025	Gulasch vom Schwein (S,a1,i) mit Kartoffeln / Salat			
Mittwoch 28.05.2025	Quarkkeulchen (a1,2,3,5,g,c) mit Apfelmus (3) Obst			
Donnerstag 29.05.2025	Christi Himmelfahrt			
Freitag 30.05.2025	Schließtag			

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfit, m=Lupinen, n=Weichtiere

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!  
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**