

Speiseplan für Mai 2025 Abgabetermin: 22.04.2025

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Donnerstag 01.05.2025	Das Team der Markus-Gemeinschaft wünscht Ihnen einen angenehmen Feiertag		Das Team der Markus-Gemeinschaft wünscht Ihnen einen angenehmen Feiertag	
Freitag 02.05.2025	Partybällchen (S,a1,c,j) mit Nudelsalat (a1,3) Obst			
Montag 05.05.2025	Reiseintopf mit Hühnerfleisch (G) Stangenbrot (a1,a2) aus der Hausbäckerei / Rote Grütze mit Vanillesauce		Tomatensuppe mit Reiseinlage (a1) Stangenbrot (a1,a2) aus der Hausbäckerei / Rote Grütze mit Vanillesauce	
Dienstag 06.05.2025	Eier Senfsauce Petersilienkartoffeln (V,a1,c,i,j) Rotkrautsalat		Nudel-Hackpfanne (S,a1) Tomatensauce (a1,i) Rotkrautsalat	
Mittwoch 07.05.2025	Grießbrei (g) mit Apfelmus (3) Zucker und Zimt / Obst		Frikadelle (S,a1,c,j) Kohlrabi-Möhrengemüse (g) Salzkartoffeln / Obst	
Donnerstag 08.05.2025	Gedünstetes Fischfilet (F) Kräutersauce (a1,g) Stampfkartoffeln (g) Obst		"Jägerschnitzel"(S,2,3,a1c) Tomatensauce (a1,i) Spirellinudeln (a1) Obst	
Freitag 09.05.2025	"Linsenchili"(V,a1,i) dazu Reis / Salat		Gebratene Hähnchenbrust (G) Spätzle (a1,c) Salat	
Montag 12.05.2025	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch (R,a1,i) Roggen- und Weizenbaguette (a1,a2) Fruchtojoghurt		Cremige Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen (a1,i) Roggen- und Weizenbaguette (a1,a2) Fruchtojoghurt	
Dienstag 13.05.2025	Schweineschnitzel (Sa1,c) Buttererbsen (a1,g) Kartoffeln / Obst		Cous-cous-Pfanne mit Tofustreifen (V,i) Tomatensauce (a1,i) Weißkraut-Möhrensalat	
Mittwoch 14.05.2025	Germknödel (a1,2,c,g,f) mit Kirschfüllung und Vanillesauce (g) Obst		"Spirelli Bolognese" (S,a1,i) Rohkostsalat	
Donnerstag 15.05.2025	Paniertes Seelachsfilet (F,a1,g) Kartoffelpüree (g) Rote Bete		"Erfurter Senfbraten"(S,i,j) Bratensauce (S,a1,i,j) Rotkohl(a1) und Kartoffeln / Rote Bete	
Freitag 16.05.2025	Putengeschnetzeltes (G,a1,g,i) Buttereis (g) Obst		Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salatbeilage / Obst	
Montag 19.05.2025	Weißer Bohneneintopf (a1,i,j) mit Kasseler (S,3) Stangenbrot (a1,a2) aus der Hausbäckerei / Erdbeerpudding		Vegetarische Nudel-Gemüsesuppe (a1,i) Stangenbrot (a1,a2) aus der Hausbäckerei / Erdbeerpudding	
Dienstag 20.05.2025	Bratwurst (S,g,i,j) Möhrengemüse (a1) und Kartoffeln / Obst		Bunte Nudeln (a1) mit fruchtiger Tomatensauce (a1,i) Salat	
Mittwoch 21.05.2025	Selbstgemachte Pizza belegt Salami, Schinken und Käse (S,3,a1,a2) Salat		Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3) Obst	
Donnerstag 22.05.2025	Backfisch (d,a1) Petersiliensauce (a1), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage / Salat		Hähnchenschenkel (G) Buttererbsen (a1,g) Bratensauce (Sa1,j) und Kartoffeln / Obst	
Freitag 23.05.2025	Hausgemachter Getreidebratling (V,a1,a2,a4,a5) Remouladensauce (g) Bratkartoffeln / Salat		Eieromelette (V,c) Rahmspinat (a1,g) und Kartoffeln / Obst	
Montag 26.05.2025	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,i) Roggen- und Weizenbaguette (a1,a2) Quarkspeise		Gemüseintopf (V,a1,i) Roggen- und Weizenbaguette (a1,a2) Quarkspeise	
Dienstag 27.05.2025	Gemüselasagne (a1,i,g,c) Salat		Gulasch vom Schwein (S,a1,i) mit Kartoffeln / Salat	
Mittwoch 28.05.2025	Quarkkeulchen (a1,2,3,5,g,c) mit Apfelmus (3) Obst		Putenschnitzel (G,a1,c) mit Mischgemüse (a1,g) und Kartoffeln / Obst	
Donnerstag 29.05.2025	Christi Himmelfahrt		Christi Himmelfahrt	
Freitag 30.05.2025	Schließtag		Schließtag	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdrüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfit, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!

Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch