

# Speiseplan für April 2023 Abgabetermin: 22.03.2023

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF  
HAUTERODA**

Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de

Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 03.04.2023	*Möhreneintopf (a,i)		Gemüseeeintopf (a,i,j,g)	
Dienstag 04.04.2023	*Bratklößchen (S,a1,c,i,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Quarkkeulchen (a1,c,g) mit Vanillesoße (3,a1,c,e,f,g)	
Mittwoch 05.04.2023	*Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)		Wurstgulasch (S,2,3,4,a1,i,j) mit Spirelli (a1)	
Donnerstag 06.04.2023	Currywurst (S,2,3,4,a1,i,j) mit Sahnesoße (a1,i), bayrisch Kraut (a1,i,g) und Kartoffeln		*Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln	
Freitag 07.04.2023	Karfreitag		Karfreitag	
Montag 10.04.2023	Ostermontag		Ostermontag	
Dienstag 11.04.2023	*Graupengemüseeeintopf (a2,i)		Nudelsuppe (a1,i)	
Mittwoch 12.04.2023	*Hähnchenbrust (9) geschnetzelt mit Ananas (9,a1,i) süßsauer und Reis		Gehacktes mit Kraut und Kartoffeln	
Donnerstag 13.04.2023	*Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		Fischragout (a1,i,c,g) mit Kräuterreis	
Freitag 14.04.2023	*Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage		Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Montag 17.04.2023	Kartoffel-Gemüseeeintopf (a1,i,j,g)		*Brokkolicremesuppe (a,i,g) mit Vollkornbrötchen (a1)	
Dienstag 18.04.2023	Nudeln gebraten mit Wurst (S,2,3,4,a1,j,i), Ei und Tomatensoße (a1,i)		*Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Petersiliensoße (a1,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage	
Mittwoch 19.04.2023	Fischstäbchen (3,4,d,a1,i) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Kartoffelpüree und Salatbeilage		*Geschnetzeltes (S,2,3,4,a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 20.04.2023	Chili con Carne (a,i,j) mit Spirelli (a1)		*Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Freitag 21.04.2023	Hackbraten(S,a1,c,i,j) mit Bohnengemüse (a1,g,i) Soße (a1,i,j), und Kartoffeln		*Gemüsegulasch (a1,i) mit bunten Spirelli (a1)	
Montag 24.04.2023	Soljanka (S,2,3,4,a1,i) mit Vollkornbrötchen (a1)		*Gemüseeeintopf (a1,i,j) mit Eierflocken (c)	
Dienstag 25.04.2023	Jägerschnitzel (S,2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1)		*Gemüselasagne (a1,g,i) mit Käse überbacken (g)	
Mittwoch 26.04.2023	Eier (c) in Senfsoße (2,a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		*Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 27.04.2023	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
Freitag 28.04.2023	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		*bunte Nudeln (a1) mit Tomatensoße (a1,i) dazu Schokopudding (1) mit Vanillesoße (a1,c,f,g,h)	

-----Osterferien-----

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen und Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = enthält Schwein, 1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

**BITTE BEACHTEN: Osterferien vom 03.04. - 15.04.2023. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!