

# Speiseplan für April 2026 Abgabetermin: 20.03.2026

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:

  
**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt  
  
**GUTSHOF  
HAUTERODA**  
Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-10 Fax: 034673/7369-15  
Mail: [vertrieb@gutshof-hauteroda.de](mailto:vertrieb@gutshof-hauteroda.de)  
Internet: [www.gutshof-hauteroda.de](http://www.gutshof-hauteroda.de)

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Mittwoch 01.04.2026	Hausgemachte Bratklößchen (S,a1,c,j), Mischgemüse, (a1,g) Bratensauce (a1,i,j) Kartoffeln dazu Banane			
Donnerstag 02.04.2026	Seelachs paniert (F,a1,c,j), Dillsauce (a1,g,i,j), Kartoffelpüree (g) und Möhren-Apfelsalat			
Freitag 03.04.2026	Karfreitag			
Montag 06.04.2026	Ostermontag			
Dienstag 07.04.2026	Osterferien			
Mittwoch 08.04.2026	Osterferien			
Donnerstag 09.04.2026	Osterferien			
Freitag 10.04.2026	Osterferien			
Montag 13.04.2026	Osterferien			
Dienstag 14.04.2026	Osterferien			
Mittwoch 15.04.2026	Osterferien			
Donnerstag 16.04.2026	Osterferien			
Freitag 17.04.2026	Osterferien			
Montag 20.04.2026	Fadennudelsuppe mit buntem Gemüse und Rindfleisch (R,a1,i) dazu Pudding mit Vanillegeschmack (a1,g,1,4)			
Dienstag 21.04.2026	Currywurst (S,3,2,a1,i,j), Currysauce (a1,i), Butterreis (g) und Krautsalat			
Mittwoch 22.04.2026	Germknödel mit Kirschfüllung (V,a1,c) und Sauce mit Vanillegeschmack (g) dazu Obst			
Donnerstag 23.04.2026	Putengulasch (G,a1,i), Spirellnudeln (a1) und Krautsalat			
Freitag 24.04.2026	Cous-cous-Gemüsepfanne (V,g), Tomatensauce (a1,i) und Stückobst			
Montag 27.04.2026	Thüringer Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S,3,a1,g,i) dazu Fruchtjoghurt (g)			
Dienstag 28.04.2026	Jadgurstgulasch (S,2,3,9,a1,i), Makkaroni (a1) und Rohkostsalat			
Mittwoch 29.04.2026	Milchreis (g) mit Apfelmus (3), Zucker und Zimt dazu Obst			
Donnerstag 30.04.2026	Paniertes Seelachsfilet (F,a1,g,i), Kartoffelpüree (g) und Krautsalat			

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV mit:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV enthält:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pekannüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k= Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!  
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch