

Speiseplan für April 2026 Abgabetermin: 20.03.2026

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:




Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt
Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-10 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

| Tag | Essen 1 | X | Essen 2 | X |
|--------------------------|--|---|---|---|
| Mittwoch 01.04.2026 | Grießbrei (a1,g), Apfelmus (3), Zucker - Zimt dazu Banane | | Hausgemachte Bratklößchen (S,a1,c,j), Mischgemüse, (a1,g) Bratensauce (a1,i,j) Kartoffeln dazu Banane | |
| Donnerstag 02.04.2026 | Rührei (c), Rahmspinat (a1,g,i), Salzkartoffeln und ein Obststück | | Seelachs paniert (F,a1,c,j), Dillsauce (a1,g,i,j), Kartoffelpüree (g) und Möhren-Apfelsalat | |
| Freitag 03.04.2026 | Karfreitag | | Karfreitag | |
| Montag 06.04.2026 | Ostermontag | | Ostermontag | |
| Dienstag 07.04.2026 | Brokkolinußecke (Va1,h2,h3,c) mit Käutersauce (a1,g) und Stampfkartoffeln (g) dazu Möhrensalat | | Röhrennudeln (a1), Schinken-Sahnesauce (S,3,g,i) und Möhrensalat | |
| Mittwoch 08.04.2026 | Putengyros (G,a1,g,i), Tomatenreis (i) dazu Krautsalat | | Kaiserschmarrn (V,2,3,a1,c,g), Sauce mit Vanillegeschmack (g,1) und Banane | |
| Donnerstag 09.04.2026 | Kasselerbraten (S,i), Bratensauce (S,a1,i,j), Möhrengemüse (a1,g), Kartoffeln dazu ein Obststück | | Fischstick (F,a1,d), Dillsauce (a1,g,i,j), Kartoffelpüree (g) und Rote Bete | |
| Freitag 10.04.2026 | Gemüsebolognese (V,a1,i), Spiralnudeln (a1) und Weißkraut-Möhrensalat | | Gebackene Kartoffelspalten (V), Kräuter-Dip (g) und Weißkraut-Möhrensalat | |
| Montag 13.04.2026 | Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (S,2,3,a1,i,j), Stangenbrot (a1) aus der Hausbäckerei dazu Quarkspeise (g) | | Zucchini-cremesuppe mit Gemüsestreifen (V,a1,g,i) (aus eigener Ernte), Baguette (a1) aus der Hausbäckerei und Quarkspeise (g) | |
| Dienstag 14.04.2026 | Bratwurst (S,G,g,i), Bayrischkraut (a1,i,j), Bratensauce (S,a1,i,j), Kartoffeln dazu Apfel | | Nudel-Gemüse-Auflauf (V,a1,c,g,i) dazu Bunter Salat | |
| Mittwoch 15.04.2026 | "Königsberger Klops" (S,a1,c,j), Kapernsauce (a1,g,i,j), Kartoffeln und Rote Bete (3) | | 3 Eierkuchen (V,a1,c,g), Apfelmus (3), Zucker-Zimt dazu Apfel | |
| Donnerstag 16.04.2026 | Backfisch (F,d,i,g), Petersiliensauce (a1,g), Kartoffelpüree (g) und Rohkostsalat | | Hausgemachte Pizza "Margherita" (S,3,a1,a2,g,i) dazu Rohkostsalat | |
| Freitag 17.04.2026 | Vollkornnudeln, Tomatensauce (V,a1,i) und Grüner Salat | | Bratkartoffeln mit Ei (c) dazu Krautsalat | |
| Montag 20.04.2026 | Fadennudelsuppe mit buntem Gemüse und Rindfleisch (R,a1,i) dazu Pudding mit Vanillegeschmack (a1,g,1,4) | | Brokkolicremesuppe (V,a1,g), Hausgemachtes Baguette (a1,a2) dazu Pudding mit Vanillegeschmack (a1,g,1,4) | |
| Dienstag 21.04.2026 | Currywurst (S,3,2,a1,i,j), Currysauce (a1,i), Butterreis (g) und Krautsalat | | Gnocchi-Spinatpfanne (V,a1,c), fruchtige Tomatensauce (a1,i) und Obst | |
| Mittwoch 22.04.2026 | Germknödel mit Kirschfüllung (V,a1,c) und Sauce mit Vanillegeschmack (g) dazu Obst | | Lasagne "Bolognese" (S,a1,c,g,i) dazu Rohkostsalat | |
| Donnerstag 23.04.2026 | Gedünstetes Kapseehechtfilet (F), Möhrengemüse (a1,g), Senf-Dillsauce (a1,g,j), Kartoffeln und Stückobst | | Putengulasch (G,a1,i), Spirellinudeln (a1) und Krautsalat | |
| Freitag 24.04.2026 | Frikadelle (S,c,j), Buttererbsen (g), Kartoffelpüree (g) und Stückobst | | Cous-cous-Gemüsepfanne (V,g), Tomatensauce (a1,i) und Stückobst | |
| Montag 27.04.2026 | Thüringer Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S,3,a1,g,i) dazu Fruchtojoghurt (g) | | Kürbiscremesuppe (V,a1,g,i) (aus eigener Ernte), Baguette (a1,a2) aus der Hausbäckerei und Fruchtojoghurt (g) | |
| Dienstag 28.04.2026 | Jadgurstgulasch (S,2,3,9,a1,i), Makkaroni (a1) und Rohkostsalat | | Spinattortellini mit Frischkäsefüllung (V,a1,c), Sahnesauce (a1,g,i) und Rohkostsalat | |
| Mittwoch 29.04.2026 | Gemüsebratling (V,c,i), Karottensauce (a1,g,i), Butterreis (g) und Rohkostsalat | | Milchreis (g) mit Apfelmus (3), Zucker und Zimt dazu Obst | |
| Donnerstag 30.04.2026 | Paniertes Seelachsfilet (F,a1,g,i), Kartoffelpüree (g) und Krautsalat | | Hackbraten (S,a1,c,j), Bratensauce (Sa1,i,j), Möhrengemüse, Kartoffeln dazu Kompott | |

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV mit:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV enthält:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pekannüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k= Sesamsamen, l= Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**