

Speiseplan für April 2025 Abgabetermin: 21.03.2025

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:


Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt

**GUTSHOF
HAUTERODA**
Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Dienstag 01.04.2025	Jadgwurstgulasch (S,2,3,9,a1,i) Makkaroni (a1) und Obst			
Mittwoch 02.04.2025	Hausgemachte Bratklößchen (S,a1,c,j) Mischgemüse (a1,g) Bratensauce (a1,i,j) Kartoffeln und Obst			
Donnerstag 03.04.2025	Hering nach Matjes Art (F) in Hausfrauensauce (9,g,i,j) Kartoffeln und Rote Beete			
Freitag 04.04.2025	keine Essenausgabe			
Montag 07.04.2025	Ferien			
Dienstag 08.04.2025	Ferien			
Mittwoch 09.04.2025	Ferien			
Donnerstag 10.04.2025	Ferien			
Freitag 11.04.2025	Ferien			
Montag 14.04.2025	Ferien			
Dienstag 15.04.2025	Ferien			
Mittwoch 16.04.2025	Ferien			
Donnerstag 17.04.2025	Ferien			
Freitag 18.04.2025	Karfreitag			
Montag 21.04.2025	Ostermontag			
Dienstag 22.04.2025	Currywurst (S,3,2,a1,i,j) Currysauce(a1,i) Kartoffelbrei (g) Salat			
Mittwoch 23.04.2025	Hausgemachte Kartoffelpuffer (V,2,3,a1,c) Apfelmus (3) Salat			
Donnerstag 24.04.2025	Putengulasch (G,a1,i) Kartoffeln und Salatbeilage, Obst			
Freitag 25.04.2025	keine Essenausgabe			
Montag 28.04.2025	Thüringer Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S,3,a1,g,i), Rote Grütze mit Vanillesoße			
Dienstag 29.04.2025	Spinattortellini mit Frischkäsefüllung (V,a1,c) Sahnesauce (a1,g,i) Obst			
Mittwoch 30.04.2025	Milchreis (g) mit Apfelmus (3) Zucker und Zimt, Obst			

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

PREISÄNDERUNG AB 01.02.2025 4,30 Euro PRO PORTION! FERIEN VOM 07.04.2025 - 21.04.2025!

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch