

Speiseplan für April 2025 Abgabetermin: 21.03.2025

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hautoerodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hautoeroda.de
Internet: www.gutshof-hautoeroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Dienstag 01.04.2025	Jadgurstgulasch (S,2,3,9,a1,i) Makkaroni (a1) und Obst		Gemüsebratling (V,c,i) Karottensauce (a1,g,i) Butterreis (g) und Salat	
Mittwoch 02.04.2025	Grießbrei (a1,g) Apfelmus (3) Zucker - Zimt und Obst		Hausgemachte Bratklößchen (S,a1,c,j) Mischgemüse (a1,g) Bratensauce (a1,i,j) Kartoffeln und Obst	
Donnerstag 03.04.2025	Gebratene Hähnchenbrust (G) Paprikasauce (a1,g,i) Spätzle (a1,c) und Rote Beete		Hering nach Matjes Art (F) in Hausfrauensauce (9,g,i,j) Kartoffeln und Rote Beete	
Freitag 04.04.2025	Fleischkäse (S,2,3) Zwiebelsauce (a1,i,j) Kartoffelpüree (g), Rohkostsalat		Gekochte Eier (V,c) Senfsauce (a1,g,i,j) Kartoffeln und Rohkostsalat	
Montag 07.04.2025	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,g) Fruchtquark		Tomatensuppe mit Reiseinlage (V,a1,i) Fruchtquark	
Dienstag 08.04.2025	Brokkolinußecke (Va1,h2,h3,c) mit Käutersauce (a1,g) und Stampfkartoffeln (g) Obst		Röhrennudeln (a1) Schinken-Sahnesauce (S,3,g,i) Obst	
Mittwoch 09.04.2025	Putengyros (G,a1,g,i) Tomatenreis (i) Krautsalat		Quarkkeulchen (V,2,3,a1,c,g) Sauce mit Vanilleschmack (g,1) Krautsalat	
Donnerstag 10.04.2025	Rinderbraten(R,i) Möhrengemüse(a1,g) Kartoffeln, Obst		Fischstück (F,a1,d) Dillsauce (a1,g,i,j) Kartoffelpüree (g) Gurkensalat, Obst	
Freitag 11.04.2025	Gemüsebolognese (V,a1,i) Spiralnudeln (a1) Möhrensalat		Gebackene Kartoffelspalten (V) Kräuter-Dip (g) und Möhrensalat	
Montag 14.04.2025	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (S,2,3,a1,i,j) Stangenbrot (a1) aus unserer Hausbäckerei, Fruchtjoghurt		Kürbiscremesuppe (V,a1,g,i) (aus eigener Ernte) Baguette (a1) aus unserer Hausbäckerei, Fruchtjoghurt	
Dienstag 15.04.2025	Bratwurst (S,G,g,i) Bayrischkraut (a1,i,j) Bratensauce (S,a1,i,j) Kartoffeln, Obst		Nudel-Gemüse-Auflauf (V,a1,c,g,i) Salat	
Mittwoch 16.04.2025	"Königsberger Klops" (S,a1,c,j) Kapernsauce (a1,g,i,j) Kartoffeln, Salat		2 Eierkuchen (V,a1,c,g) Apfelmus (3) Zucker-Zimt, Obst	
Donnerstag 17.04.2025	Backfisch (F,d,i,g) Petersiliensauce (a1,g) Kartoffelpüree (g) Rohkostsalat/Bunte Eier		Hausgemachte Pizza "Hawaii" (S,3,a1,a2,g,i) Rohkostsalat/Bunte Eier	
Freitag 18.04.2025	Karfreitag		Karfreitag	
Montag 21.04.2025	Ostermontag		Ostermontag	
Dienstag 22.04.2025	Currywurst (S,3,2,a1,i,j) Currysauce (a1,i) Kartoffelbrei (g) Salat		Gnocchi-Spinatpfanne (V,a1,c) fruchtige Tomatensauce (a1,i) Salat	
Mittwoch 23.04.2025	Hausgemachte Kartoffelpuffer (V,2,3,a1,c) Apfelmus (3) Salat		Lasagne "Bolognese" (S,a1,c,g,i) Salat	
Donnerstag 24.04.2025	Gedünstetes Kapseechechtfilet (F) Möhrengemüse (a1,g) Kartoffeln, Obst		Putengulasch (G,a1,i) Kartoffeln und Salatbeilage, Obst	
Freitag 25.04.2025	Hühnerfrikassee (G,a1,g) Gemüsereis (i) Obst		Kräuterquark (V,g) Salzkartoffeln, Salatbeilage, Obst	
Montag 28.04.2025	Thüringer Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S,3,a1,g,i), Rote Grütze mit Vanillesoße		Vegetarischer Wirsingintopf (a1,i) Rote Grütze mit Vanillesoße	
Dienstag 29.04.2025	Kasseler Schnitzel (S,c,i,j) Rahmblumenkohl (a1,g,i) Bratensauce (S,a1,i,j) Kartoffeln und Obst		Spinattortellini mit Frischkäsefüllung (V,a1,c) Sahnesauce (a1,g,i) Obst	
Mittwoch 30.04.2025	Bratnudeln mit Ei und Kochschinken, Rohkostsalat und Obst		Milchreis (g) mit Apfelmus (3) Zucker und Zimt, Obst	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

PREISÄNDERUNG AB 01.02.2025 4,30 Euro PRO PORTION! FERIEN VOM 07.04.2025 - 21.04.2025!

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**