

Speiseplan für März 2026 Abgabetermin: 19.02.2026

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-10 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 02.03.2026	Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Würstchen (S,2,3,a1,g,i,j) dazu Weizenbaguette (a1,a2) und Quarkspeise (g)			
Dienstag 03.03.2026	"Cordon bleu" vom Hühnchen (G,a1,g,i)Kaisergemüse (a1,g) Salzkartoffeln dazu Apfel (V)			
Mittwoch 04.03.2026	Grießbrei (V,a1,g) Apfelmus (3) Zucker und Zimt dazu Apfel			
Donnerstag 05.03.2026	Fischstick (a1,d) mit Senf-Dillsauce (a1,g,j) dazu Kartoffelpüree (g) und Rote Bete (V)			
Freitag 06.03.2026	Gulaschsuppe (S,a1,i,j) mit Baguettescheiben (a1,a2) dazu Stückobst			
Montag 09.03.2026	Weißkrauteintopf mit Kartoffel- und Rauchfleischeinlage (S,a1,i) dazu Rote Grütze mit Vanillesauce (a1,g)			
Dienstag 10.03.2026	Jagdwurstgulasch (S,2,3,a1,i) mit Nudeln (a1) dazu Rotkrautsalat			
Mittwoch 11.03.2026	Fleischkäse (G) Bratensauce (S,a1,i) Buttererbsen (a1,g) Salzkartoffeln dazu Banane			
Donnerstag 12.03.2026	Hausgemachte Veggi-Pizza (V,a1,a2,g) belegt mit Tomate und buntem Gemüse dazu Krautsalat			
Freitag 13.03.2026	Serbischer Bohnentopf mit Schweinefleisch (S,a1,i) dazu Fruchtjoghurt (V,2,3,g)			
Montag 16.03.2026	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,i) hausgebackenes Brot (Va1,a2) dazu Quarkspeise (V,g)			
Dienstag 17.03.2026	Makkaroni (a1,c,g) mit Käsesauce (a1,g) dazu Rotkrautsalat (V)			
Mittwoch 18.03.2026	Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargelspitzen(G,a1,g) mit Langkornreis dazu Obst			
Donnerstag 19.03.2026	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf (V,a1,g) und Rote Betesalat (V,2,3)			
Freitag 20.03.2026	Schweinegulasch (S,a1,g,i) Rotkohl, Prager Serviettenknödel (a1,c,g) dazu Obst			
Montag 23.03.2026	Linseneintopf (a1,i,j) mit Würstcheneinlage (S,3) und hausgebackene Baguettescheiben (Va1,a2) dazu Pudding mit Fruchtsauce (V,1,g)			
Dienstag 24.03.2026	Krautnudelpfanne (a1) mit Rauchfleisch (S,3) und Bratensauce (a1,i,j) und Möhrensalat (V)			
Mittwoch 25.03.2026	Hackbraten (S,a1,c,j) Kohlrabi-Möhrengemüse (a1,g) Bratensauce (S,a1,j) Kartoffeln und Obst			
Donnerstag 26.03.2026	Fischfrikadelle (d,a1) Kräutersauce (a1), Stampfkartoffeln (g) und Rotkrautsalat (V)			
Freitag 27.03.2026	Wiener Würstchen (S,3) bunter Nudelsalat (3,c,g) dazu Obst			
Montag 30.03.2026	Gräupcheneintopf mit Kasseler und Wurzelgemüse (S,3,a1,i) hausgebackenes Brot (Va1,a2) dazu Quarkspeise (V,g)			
Dienstag 31.03.2026	Tortellini(a1,c,g) mit fruchtiger Tomatensauce(a1,g,i) dazu Banane			

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV mit:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln.

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV enthält:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pekannüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k= Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch