

Speiseplan für März 2025 Abgabetermin: 24.02.2025

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 03.03.2025	Gelber Erbseneintopf mit Wiener Würstchen (S,2,3,a1,g,i)		Blumenkohlcremesuppe dazu Roggenbrot aus der Hausbäckerei (V,a1,a2,i)	
Dienstag 04.03.2025	"Jägerschnitzel" (G,S,2,3,c) Tomatensauce (a1,i) Spirellinudeln (a1)		Spiralnudeln (a1) Spinat-Käsesauce (g,a1)	
Mittwoch 05.03.2025	Grießbrei (V,a1,g) Apfelmus (3) Zucker und Zimt		Rindergeschnetzeltes (R,a1,g,i) mit Gewürzgurke und roter Bete dazu Kartoffelpüree (g)	
Donnerstag 06.03.2025	Fischstäbchen (a1,d) mit Senf-Dillsauce (a1,g,j) dazu Kartoffelpüree (g)		Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (V,a1,g,i)	
Freitag 07.03.2025	Gulaschsuppe (S,a1,i,j) mit Baguettescheiben (a1,a2) dazu Stückobst		Rührei mit Schinken (S,2,3,c) Kräuterkartoffeln und Salatbeilage	
Montag 10.03.2025	Weißkrauteintopf mit Kartoffel- und Rauchfleischeinlage (S,a1,i)		Vegetarische Brokkolisuppe (V,a1,g) dazu hausgebackenes Vollkornbaguette (a1,a2)	
Dienstag 11.03.2025	Jagdwurstgulasch (S,2,3,a1,i) mit Nudeln (a1)		Gemüseschnitzel (V,c,i,j) Sahnesauce (a1,g) Butterreis (g)	
Mittwoch 12.03.2025	Hähnchenschenkel (G) Bratensauce (G,a1,i) Buttererbsen (a1,g) Salzkartoffeln		2-3 Eierkuchen (V,a1,c,g) mit Apfelmus (3) und Zucker	
Donnerstag 13.03.2025	Hausgemachte Veggi-Pizza belegt mit Tomate und buntem Gemüse		Gebratenes Seelachsfilet Müllerin Art (F,a1) Möhrengemüse (a1,g), Zitronensauce (c,f,g) und Kartoffeln	
Freitag 14.03.2025	Serbischer Bohnentopf mit Schweinefleisch (S,a1,i)		Fusili (a1) Bolognesesauce (S,a1,i)	
Montag 17.03.2025	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,j)		Vegetarischer Kohlrabieintopf(V,a1)	
Dienstag 18.03.2025	Makkaroni (a1,c,g) mit Käsesauce (a1,g)		Hähnchenschnitzel (G,a1) Rahmblumenkohl (a1,g) Kartoffeln	
Mittwoch 19.03.2025	Bratklößchen(S,a1,c,j) mit Buttererbsen(g) und Kartoffeln		Milchreis (g) mit Apfelmus (3), Zucker und Zimt	
Donnerstag 20.03.2025	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf (V,a1,g)		Backfisch (F,a1,g,e,i) Senf-Dillsauce (a1,g,j) und Kartoffelpüree (g),	
Freitag 21.03.2025	Hühnerfrikassee (G,a1,g) mit Langkornreis		Kartoffel-Kürbispuffer mit Rauchfleisch(S,a1,3,c) und Paprika Dip(g)	
Montag 24.03.2025	Linseneintopf (a1,i,j) mit Würstcheneinlage (S,3)		Winterlicher Gemüsetopf (V,a1,i)	
Dienstag 25.03.2025	Krautnudelpfanne (a1) mit Rauchfleisch (S,3) und Bratensauce (a1,i,j)		Rührei (V,g) Rahmspinat (g) Salzkartoffeln	
Mittwoch 26.03.2025	Hackbraten (S,a1,c,j) Kohlrabi-Möhrengemüse (a1,g) Bratensauce (Sa1,j) und Kartoffeln		Hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit warmen Birnenkompott	
Donnerstag 27.03.2025	Fischfrikadelle (d,a1) Kräutersauce (a1), Stampfkartoffeln (g) und Salatbeilage		Gekochte Rinderbrust (R,i) mit leichter Meerrettichsauce (a1,g) und Dampfkartoffeln	
Freitag 28.03.2025	Wiener Würstchen (S,3) Kartoffelsalat (3,c,g)		Schokoladensuppe (V,g,c,f,e) mit Zwieback (a1)	
Montag 31.03.2025	Gräupcheneintopf mit Kasseler und Wurzelgemüse (S,3,a1,i)		Vegetarische Nudel-Gemüsesuppe (V,a1,i)	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**