

Speiseplan für Februar 2023 Abgabetermin: 25.01.2023

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22
Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Mittwoch 01.02.2023	Chicken Nuggets (3,4,9,a1,i,c,j) mit Gemüsereis (i) und Tomatensoße (a,i)		Bratklößchen (S,a1,c,i,j) mit Porreegemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 02.02.2023	Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		Geschnetzeltes vom Schwein (2,3,4,i,j) mit Gemüse (a1,i) und Reis	
Freitag 03.02.2023	Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage	
Montag 06.02.2023	Linseneintopf (a1,i)		Weißkraut-Kartoffeleintopf a1,i)	
Dienstag 07.02.2023	Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Kartoffelpüree (g,i)		Rostbratwurst (S,2,3,4,a1,i,j) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln	
Mittwoch 08.02.2023	Bauerngulasch (S,a1,i,j) mit Kartoffeln		Gebratener Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Tomatensoße (a1,i,j)	
Donnerstag 09.02.2023	Hackfleischklößchen (S,2,3,4,a1,i,j,c) in Tomatensoße (a1,i) mit Spirelli (a1)		Quarkkeulchen (a1,c,g) mit Vanillesoße (3,a1,c,e,f,g)	
Freitag 10.02.2023	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,c,j) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,g,i) und Kartoffeln		Gemüsegulasch (a1,i) mit Vollkornspirelli (a1)	
Montag 13.02.2023	Graupengemüsesuppe (a2,i)		Erbseintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,8,a1,i,j,g)	
Dienstag 14.02.2023	Eier (c) in Senfsoße (a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		Hackbraten (S,a1,c,i,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Mittwoch 15.02.2023	Gebratener Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Kräutersoße		Gulasch (S,a1,i,j) mit Spirelli (a1)	
Donnerstag 16.02.2023	Königsberger Klops (S,a1,c,i) mit Kartoffelpüree (3,g,i) und Soße (a1,i)		Gemüselasagne (a1,g,i)	
Freitag 17.02.2023	Kasslerbraten (S,3,8) mit Rosenkohl (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Montag 20.02.2023	Lauchcremesuppe (a1,i,g) mit Pilzen und Hackfleisch (S,a1,c,i,j)		Gemüseintopf (a1,i,j,g)	
Dienstag 21.02.2023	Jägerschnitzel (S,2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i), Spirelli (a1) und Salatbeilage		Würzfleisch (S,2,3,4,a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,g) und Kartoffelpüree (3,g,i)	
Mittwoch 22.02.2023	Hähnchenbrust (9) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Gemüsereis (i)		Gedünsteter Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Sahnesoße (a1,i,g)	
Donnerstag 23.02.2023	Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln		hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)	
Freitag 24.02.2023	Bratklößchen (S,a1,c,i,j), mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln		Zigeunergulasch (a1,i,j) mit Kräuterreis (i)	
Montag 27.02.2023	Grüner Bohneneintopf (a1,i,j)		Wirsingintopf (a1,i) mit Hühnerfleisch (9)	
Dienstag 28.02.2023	Nudeln gebraten mit Wurst (S,8,2,3,4,a1,j,i,c), Ei (c) und Tomatensoße (a1,i)		Hackfleischlasagne (S,2,3,4,a1,g,i)	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen und Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = enthält Schwein, 1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: Winterferien vom 13.2.2023 bis 17.02.2023. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,i))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!