

Speiseplan für Februar 2022 Abgabetermin: 24.01.2022

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:

Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22
Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Dienstag 01.02.2022	*Wurstgulasch (2,3,4,8,a,i,j) mit Spirelli (a)		Kräuterquark mit Salzkartoffeln	
Mittwoch 02.02.2022	*Chicken Nuggets (3,4,9,a,i,c,j) mit Gemüserais (i) Tomatensoße (a,i)		Bratklößchen (a,c,i,j), Soße (a,i,j) mit Wirsinggemüse (a,g,i) und Kartoffeln	
Donnerstag 03.02.2022	*Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		Geschnetzeltes vom Schwein (2,3,4,a,i,j) mit Gemüse (a,i,j) Reis	
Freitag 04.02.2022	Schweineschnitzel(3,4,9,a,i,c,j)Kohlrabigemüse(a,i,g)Kartoffeln,Soße(a,i,j)		*Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage	
Montag 07.02.2022	Linseneintopf (a,i)		*Gemüseeintopf (a,i,j) mit Eierflocken (c)	
Dienstag 08.02.2022	Eiergemüseragout (a,i,c,g) mit Kartoffelpüree		*Rostbratwurst (2,3,4,8,a,i,j), bayr. Kraut (a,i,g), Soße (a,i) Kartoffeln	
Mittwoch 09.02.2022	Bauerngulasch (a,i,j) mit Kartoffeln		*Quarkkeulchen (a,c,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)	
Donnerstag 10.02.2022	Hackfleischklößchen (2,3,4,a,i,j,c) in Tomatensoße (a,i) mit Spirelli (a)		*Gebratener Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüserais (i) und Tomatensoße (a,i)	
Freitag 11.02.2022	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) Möhrengemüse (a,g,i) Soße (a,i,j) Kartoffeln		*Gemüsegulasch (a,i) mit Vollkornspirelli (a)	
Montag 14.02.2022	*Graupengemüsesuppe (a,i)		Erbseintopf (a,i) mit Würstchen (2,3,4,8,a,i,j,g)	
Dienstag 15.02.2022	Eier (c) in Senfsoße (a,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		*Hackbraten (a,c,i,j), Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Mittwoch 16.02.2022	*Gebratener Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüserais (i) und Kräutersoße		Gulasch (a,i,j) mit Spirelli (a)	
Donnerstag 17.02.2022	Königsberger Klops (a,c,i), Soße (a,i) mit Kartoffelpüree (3,g,i) und Salatbeilage		*Gemüselasagne (a,g,i)	
Freitag 18.02.2022	Kasslerbraten (3,8) mit Rosenkohl (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		*Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Montag 21.02.2022	*Wirsingintopf (a,i) mit Hühnerfleisch (9)		Nudeln gebraten (a,i,j) mit Gemüse (a,i,g), Ei (c) und Tomatensoße (a,i)	
Dienstag 22.02.2022	*Jägerschnitzel (2,3,4,8,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i), Spirelli (a) und Salatbeilage		Würzfleisch (2,3,4,a,i,j) mit Gemüse (a,i,g) und Kartoffelpüree (3,g,i)	
Mittwoch 23.02.2022	Hähnchenbrust (9) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Gemüserais (i)		*Gedünsteter Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüserais (i) in Sahnesoße (a,i,g)	
Donnerstag 24.02.2022	Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln		*hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Freitag 25.02.2022	*Bratklößchen (a,c,i,j), Soße (a,i,j) mit Porreegemüse (a,g,i), und Kartoffeln		Zigeunergulasch (8,a,i,j) mit Kräuterreis (i)	
Montag 28.02.2022	Grüner Bohneneintopf (a,i,j) mit Fleischbeilage		*Gemüseeintopf (a,i,j) mit Eierstich(c)	

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kennzeichnung von Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kennzeichnung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: Winterferien vom 14.2.-18.2.2022. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst herstellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!