

# Speiseplan für Februar 2025 Abgabetermin: 27.01.2025

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:



**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF  
HAUTERODA**

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: [vertrieb@gutshof-hauteroda.de](mailto:vertrieb@gutshof-hauteroda.de)  
Internet: [www.gutshof-hauteroda.de](http://www.gutshof-hauteroda.de)

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 03.02.2025	Ferien			
Dienstag 04.02.2025	Ferien			
Mittwoch 05.02.2025	Ferien			
Donnerstag 06.02.2025	Ferien			
Freitag 07.02.2025	Ferien			
Montag 10.02.2025	Möhreneintopf mit Kasseler( S,a1,i)			
Dienstag 11.02.2025	Gabelspaghetti (V,a1) Tomatensauce (a1,i)			
Mittwoch 12.02.2025	Hähnchenbrust (G) Letschosauce (a1) Butterreis (g)			
Donnerstag 13.02.2025	Kartoffel-Schinken-Gratin mit Käse überbacken (S,a1,2,3,c,g,i)			
Freitag 14.02.2025	keine Essenausgabe			
Montag 17.02.2025	Nudel-Gemüseintopf mit Rindfleisch (R,a1,c,i)			
Dienstag 18.02.2025	Hähnchencordonbleu (G,2,3,a1,c,g) Bratensauce (S,a1,i) Kaisergemüse (a1) Kartoffeln			
Mittwoch 19.02.2025	Milchreis (V,g) Apfelmus (3) Zucker und Zimt			
Donnerstag 20.02.2025	Putenrollbraten (G) Möhrengemüse (a1,g) Kartoffeln			
Freitag 21.02.2025	keine Essenausgabe			
Montag 24.02.2025	Linseneintopf mit Rauchfleisch (S,a1,i,j)			
Dienstag 25.02.2025	Kräuterquark(V,g) Salzkartoffeln			
Mittwoch 26.02.2025	Geflügelbratwurst (G,2,3,c) Bayrischkraut (a1) Kartoffeln			
Donnerstag 27.02.2025	Putengulasch (G,a1,i) Serviettenknödel (a1,c,g)			
Freitag 28.02.2025	keine Essenausgabe			

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdrüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfit, m=Lupinen, n=Weichtiere

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!  
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**