

Speiseplan für Februar 2025 Abgabetermin: 27.01.2025

Einrichtung: Grundschule Kölleda


Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt


**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 03.02.2025	Thüringer Kartoffelsuppe (a1,g,i) Wiener Würstchen (S,3)		Vegetarische Wirsingsuppe (a1,i)	
Dienstag 04.02.2025	Penne Schinken-Sahnesauce (S,2,3,a1,g)		Pizza Margherita (Tomate, Käse) (V,a1,a2,g)	
Mittwoch 05.02.2025	Kochklops (S,a1,c,j) Kräutersauce (a1,g) Stampfkartoffeln (g)		Quarkkeulchen (2,3,5,a1,c,g) mit Vanillesauce (g,1)	
Donnerstag 06.02.2025	Blumenkohl-Käsemedailon (V,a1,c,g) Karottensauce (a1,g) Kartoffeln		Kasselerbraten (S,i,j) Mischgemüse (a1,g) Kartoffeln	
Freitag 07.02.2025	Bratreis mit Gemüse (i) Kräuter Dip (g)		Gekochte Eier (V,c) Senfsauce (a1,g,i,j) Kartoffeln	
Montag 10.02.2025	Möhreneintopf mit Kasseler (S,a1,i)		Kartoffelcremesuppe mit Gemüsestreifen (V,a1,i)	
Dienstag 11.02.2025	Gabelspaghetti (V,a1) Tomatensauce (a1,i)		Eieromelette (V,c) Kräutersauce(a1,g) Salzkartoffeln	
Mittwoch 12.02.2025	Hähnchenbrust (G) Letschosauce (a1) Butterreis (g)		Kaiserschmarrn (V,a1,c,g) Apfelmus (3)	
Donnerstag 13.02.2025	Paniertes Seelachsfilet (F,a1,g,i) Kartoffelpüree (g) Krautsalat		Kartoffel-Schinken-Gratin mit Käse überbacken (S,a1,2,3,c,g,i)	
Freitag 14.02.2025	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke (S,a1,i) und Kartoffelbrei (g)		Kartoffel-Gemüsepudding (V,a1,c) Kräuterquark (g)	
Montag 17.02.2025	Nudel-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch (R,a1,c,i)		Vegetarischer Graupeneintopf (V,i)	
Dienstag 18.02.2025	Hähnchencordonbleu (G,2,3,a1,c,g) Bratensauce (S,a1,i) Kaisergemüse (a1) Kartoffeln		Gnocchi-Spitzkohlfanne (V,a1,c,i) Kräutersauce (a1,i)	
Mittwoch 19.02.2025	Vollkornnudeln Tomatensauce (V,a1,i)		Milchreis (V,g) Apfelmus (3) Zucker und Zimt	
Donnerstag 20.02.2025	Putenrollbraten (G) Möhrengemüse (a1,g) Kartoffeln		Gedünstetes Fischfilet (F) Senf-Dillsauce (a1,j) Gemüsereis (i)	
Freitag 21.02.2025	Bratkartoffeln mit Ei (c) Rohkostsalat		Chili con carne (S,a1,i) Brötchen (a1,a2)	
Montag 24.02.2025	Linseneintopf mit Rauchfleisch (S,a1,i,j)		Vegetarische Sternchennudelsuppe mit buntem Gemüse (V,a1,i)	
Dienstag 25.02.2025	Bunte Nudeln mit Käsesahnesauce (V,a1,g)		Kräuterquark(V,g) Salzkartoffeln	
Mittwoch 26.02.2025	Geflügelbratwurst (G,2,3,c) Bayrischkraut (a1) Kartoffeln		Hefeklöße (V,a1,c,g) Birnenkompott	
Donnerstag 27.02.2025	Putengulasch (G,a1,i) Serviettenknödel (a1,c,g)		Fischfrikadelle (F,a1,c,g) Sahnesauce (a1,g) Kartoffelpüree (g)	
Freitag 28.02.2025	Rührei (V,c) Rahmspinat (a1,g) Salzkartoffeln		Kichererbseneintopf (V,a1)	

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfit, m=Lupinen, n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!

Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch