

# Speiseplan für Januar 2025 Abgabetermin: 13.12.2024

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:




Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de  
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Mittwoch 01.01.2025	Neujahr		Neujahr	
Donnerstag 02.01.2025	Schweineschnitzel (S,a1) Erbsengemüse (a1,j) Kartoffeln		Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (V,a1,g,i)	
Freitag 03.01.2025	Gulaschsuppe (S,a1,i,j) mit Brötchen		Kartoffelspalten mit Kräuter Dip(g) dazu Krautsalat	
Montag 06.01.2025	Reiseintopf mit Hühnerfleisch (G,i)		Tomatensuppe mit Reiseinlage (V,a1,i)	
Dienstag 07.01.2025	Wurstgulasch (S,2,3,a1) Makkaroni (a1)		Gemüsebratling (V) Bechamelsauce (a1,g) Kartoffel-Kürbispüree (g,i)	
Mittwoch 08.01.2025	Grießbrei (a1,g) mit Apfelmus (3) Zucker und Zimt		Frikadelle (S,a1,c,j) Kohlrabi-Möhrengemüse (a1,g) Salzkartoffeln	
Donnerstag 09.01.2025	Gedünstetes Fischfilet(F) Kräutersauce(a1,g) Stampfkartoffeln(g)		Winterliches Pfannengemüse (V,i) Butterreis(g)	
Freitag 10.01.2025	Eier (V,g) Senfsauce(a1,g) Petersilienkartoffeln		Gebratene Hähnchenbrust(G) Letschogemüse(a1,i,9) Spätzle(a1,c)	
Montag 13.01.2025	Kohlrabi-Möhreintopf mit Rindfleisch (R,a1,i)		Cremige Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen (a1,g,i)	
Dienstag 14.01.2025	Putengeschnetzeltes (G,a1,g) Spiralnudeln (a1)		Kartoffel - Brokkoli - Auflauf (V,a1,g,c)	
Mittwoch 15.01.2025	Germknödel (a1,2,c,g,f), mit Kirschfüllung und Vanillesauce(g)		Bratnudeln mit Ei und Kochschinken (S,2,3,a1,c) Rohkostsalat	
Donnerstag 16.01.2025	Paniertes Seelachsfilet(F,a1,c) Kartoffelpüree(g) Rote Betesalat(9)		Schweinebraten (S) mit Rotkohl (a1,i) und Kartoffeln	
Freitag 17.01.2025	Chili con carne (S,a1,i), Brot oder Brötchen		Pasta mit Spinat-Käsesauce (V,a1,g)	
Montag 20.01.2025	Weißer Bohneneintopf (a1,i,j) mit Kasseler(S,3)		Vegetarische Nudel-Gemüsesuppe (a1,i)	
Dienstag 21.01.2025	Bratwurst (S,2,3,g,i,j), Möhrengemüse (a1) und Kartoffeln		Gnocchi (V,a1) mit fruchtiger Tomatensauce(a,i)	
Mittwoch 22.01.2025	Eieromelette (V,c,g), Rahmspinat (a1,g,i) und Kartoffeln		Milchreis (g) Apfelmus (3) Zucker und Zimt	
Donnerstag 23.01.2025	Backfisch (d,a1) Petersiliensauce(a1) Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		Hackbraten (S,a1,c,j) Buttererbsen(a1,g) Bratensauce (Sa1,j) und Kartoffeln	
Freitag 24.01.2025	Getreidebratling (V,a1,c,i,j) Remouladensauce (3,g,j) Bratkartoffeln		Hausgemachte Salami-Schinken-Pizza (G,S,2,3,a1,i)	
Montag 27.01.2025	Möhreintopf mit Hühnerfleisch (G,a1,i)		Winterlicher Gemüsetopf (V,a1,i)	
Dienstag 28.01.2025	Gemüselasagne (V,a1,i,g,c)		Gulasch vom Schwein (S,a1,i,j) mit Kartoffeln	
Mittwoch 29.01.2025	Quarkkeulchen (V,a1,2,3,5,g,c) mit Apfelmus (3)		Putenschnitzel (G,a1,c) mit Mischgemüse (a1,g) und Kartoffeln	
Donnerstag 30.01.2025	Seehechtfilet (F) Dillsauce (a1,g,i,j) und Kartoffeln		Partybällchen (S,a1,c,i,j) mit Nudelsalat (a1,c,i,j)	
Freitag 31.01.2025	Currywurstpfanne (S,2,3,9,a1) mit Kräuterreis(i)		Bunte Nudeln (a1) mit Schinken-Sahnesauce (S,2,3,a1,g,i)	

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV & LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV & LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,i))**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!  
Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**