

Speiseplan für Januar 2024 Abgabetermin: 11.12.2023

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.01.2024	Feiertag		Feiertag	
Dienstag 02.01.2024	Nudelsuppe (a1,i)			
Mittwoch 03.01.2024	Wurstgulasch (2,3,4) mit Spirelli (a1)			
Donnerstag 04.01.2024	Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)			
Freitag 05.01.2024	*Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Montag 08.01.2024	Möhren-Kartoffeleintopf (a1,i)			
Dienstag 09.01.2024	*gebratene Jagdwurstscheibe (2,3,4) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1)			
Mittwoch 10.01.2024	Spirelli (a) Bolognese (4,a,i)			
Donnerstag 11.01.2024	*Grießbrei (a1,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)			
Freitag 12.01.2024	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Montag 15.01.2024	Erbseintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a1,i,j,g)			
Dienstag 16.01.2024	*Gebratener Fisch (3,4,a1,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Petersiliensoße (a1)			
Mittwoch 17.01.2024	Spirelli (a1) Bolognese (4,a1,i)			
Donnerstag 18.01.2024	*Spirelli (a1) mit Spinat-Käse-Soße (a1,g)			
Freitag 19.01.2024	Frikassee (a1,i) mit Gemüsereis (i)			
Montag 22.01.2024	*Linseneintopf (a1,i)			
Dienstag 23.01.2024	Nudeln gebraten mit Wurst (2,3,4,a1,j,i), Ei und Tomatensoße (a1,i) sowie Salatbeilage			
Mittwoch 24.01.2024	*Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)			
Donnerstag 25.01.2024	*Hackbraten (a1,c,i,j) mit Rosenkohl (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Freitag 26.01.2024	*Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (2,3,4,a1,g)			
Montag 29.01.2024	Möhreneintopf (a1,i)			
Dienstag 30.01.2024	Wurstgulasch (2,3,4) mit Nudeln (a1,g)			
Mittwoch 31.01.2024	Chicken Nuggets (3,4,9,a1,i,c,j) mit Gemüsereis (i) und Tomatensoße (a1,i)			

* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

Achtung: Weihnachtsferien vom 22.12.23 - 05.01.2024. In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!